

Patiënten informatie Anesthesie bij kinderen

Informatie voor ouders en kind over de narcose

Uw kind wordt binnenkort in het Annadal Kliniek opgenomen voor een operatie onder narcose (anesthesie). In deze tekst vindt u informatie over de gang van zaken rond de operatie en de wijze waarop uw kind en u worden voorbereid en begeleid met betrekking tot de narcose.

Bezoek anesthesioloog

De anesthesioloog is een arts die gespecialiseerd is in het toedienen van narcose. Hij/zij houdt uw kind tijdens de operatie goed in de gaten en zorgt voor pijnbestrijding tijdens en na de operatie. Uw kind wordt vóór de ingreep op de polikliniek van het Annadal Kliniek gezien door een anesthesioloog, hier bespreekt de anesthesioloog met u en het kind welke soort anesthesie voor uw kind het beste is.

Verder bespreekt de anesthesioloog een aantal zaken met u, zoals:

- uw toestemming voor het toedienen van narcose;
- vanaf welk moment uw kind nuchter moet zijn, dus niets meer mag eten en drinken;
- de wijze waarop narcose wordt toegediend: door middel van een mondkapje of een infuus;
- de wijze van de pijnbestrijding na de operatie;
- bijzondere aandachtspunten of medicatie-innames;
- tussentijds overleg bij veranderingen in de gezondheidstoestand van uw kind (zoals contact met kinderziektes, koorts, luchtweginfecties, etc.).

Tips om uw kind voor te bereiden op de ingreep

Een opname in het ziekenhuis en een operatie onder narcose zijn voor uw kind en uzelf emotionele gebeurtenissen die mogelijk spanning met zich meebrengen. Het is belangrijk om uw kind goed voor te bereiden op de opname. De leeftijd en het karakter van uw kind zijn bepalend voor wat u uw kind vooraf vertelt en op welke manier.

Wij geven u hiervoor enkele tips:

- Licht jonge kinderen bij voorkeur pas enkele dagen voor de ingreep voor. Dus niet te lang van tevoren.
- Vertel altijd eerlijk en in eenvoudige taal wat er gaat gebeuren.
- Vertel waarom uw kind in het ziekenhuis wordt opgenomen en hoe lang het naar verwachting gaat duren.
- Waarschijnlijk kan uw kind de uitleg over de opname niet in één keer begrijpen en verwerken. Kom er daarom regelmatig op terug.
- Maak spelenderwijs duidelijk wat er gaat gebeuren (met een pop of beer die een verband of spuitje krijgt).
- Neem een favoriete knuffel en een speeltje mee naar het ziekenhuis.
- Tijdens de ingreep mag uw kind geen sieraden dragen en geen nagellak op hebben.



Vóór de opname

Geef uw kind voordat u naar het ziekenhuis komt alvast paracetamol als tablet of zetpil volgens onderstaand schema:

Gewicht kind in kg	Dosering paracetamol (zetpil of tablet)
Tot 12,5 kg	240 mg
12,5 kg tot 25 kg	500 mg
Vanaf 25 kg	1000 mg

Patiënten informatie Anesthesie bij kinderen

Eten en drinken voor de ingreep

Het is erg belangrijk voor de veiligheid van uw kind dat uw kind tijdig nuchter is op de dag van de operatie. In onderstaand schema staat aangegeven waar u zich aan dient te houden.

Via onze planners krijgt u de datum van de ziekenhuisopname te horen en het tijdstip van aanmelden bij de afdeling.

Tot 6 uur voor aanmelden	Niet-heldere vloeistoffen en vast voedsel
Tot 1 uur voor aanmelden	Heldere dranken max 3 ml/kg/uur (water, suikerwater, thee, heldere appelsap, aanlenglimonade of waterijsjes. De voorkeur gaat uit naar suiker houdende dranken.

Bij opname op de operatiedag zelf, controleert een verpleegkundige of de nuchterheid goed is nageleefd. In sommige gevallen is het nog mogelijk dat het kind nog iets mag drinken (indien de ingreep pas later plaats zal vinden).

Als uw kind té kort vóór het tijdstip van de ingreep gegeten en/of gedronken heeft, dan kan de ingreep niet doorgaan!

De operatie en begeleiding

De afdeling krijgt van de operatiekamer een telefoontje wanneer uw kind kan komen. Uw kind krijgt operatiekleding aan. Vervolgens wordt uw kind naar de operatiekamer gebracht. Als u wilt, mag u (één persoon) uw kind begeleiden tot bij de 'inleiding'. De inleiding is het moment dat uw kind onder narcose wordt gebracht op de operatiekamer.

U hoeft zich niet verplicht te voelen om mee te gaan naar de operatiekamer. Als u zelf angstig of onzeker bent voor de operatie van uw kind of als u weet dat u zeer emotioneel zult zijn op dat moment, dan kan dit de beleving van uw kind en de anesthesie negatief beïnvloeden. In dat geval kunt u beter niet meegaan. Bespreek met de verpleegkundige wat u het beste kunt doen.

Wanneer u ervoor kiest om bij de inleiding te zijn, bespreek dit dan ook met de verpleegkundige. Als u meegaat tot bij de inleiding, mag u geen sieraden dragen en krijgt u beschermende kleding aan. In de operatiekamer wordt uw kind aangesloten op apparatuur ter controle van de hartslag, bloeddruk en dergelijke, indien dit voor de operatie nodig is. Vervolgens wordt uw kind onder narcose gebracht. Zodra uw kind slaapt, verlaat u samen met de verpleegkundige de operatieafdeling.



Als u niet tot in de operatiekamer mee kunt of wilt, kunt u wel meegaan tot aan de ingang van de operatiekamer.

De anesthesioloog heeft de eindverantwoordelijkheid om te beoordelen of u – met het oog op maximale veiligheid van en kwaliteit van zorg voor uw kind – aanwezig kunt zijn bij de inleiding.

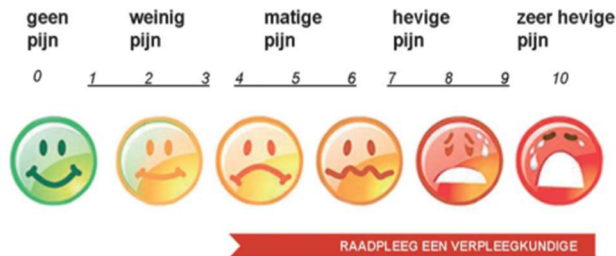
Na de operatie

Na de operatie laat de anesthesioloog uw kind uit de narcose ontwaken en wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra uw kind daar aangekomen is, wordt er naar de afdeling gebeld en mag een van de ouders naar de uitslaapkamer komen. Na de operatie heeft uw kind een infuus.

Patiënten informatie Anesthesie bij kinderen

Pijnbestrijding

Het herstel van een operatie verloopt voorspoediger als uw kind weinig pijn heeft in de eerste dagen na de operatie. Daarom streven wij naar een goede pijnbehandeling na de operatie. Hierbij gebruiken we de pijnscore kaart.



De behandelende anesthesioloog zal met u bespreken wat de meest geschikte pijnbehandeling voor uw kind is.

Complicaties en bijwerkingen

De anesthesiemiddelen van tegenwoordig zijn binnen een dag weer helemaal uit het lichaam verdwenen. Ernstige complicaties door de anesthesie komen nog uiterst zelden voor. Het kan wel zijn dat er vervelende bijwerkingen optreden zoals misselijkheid, overgeven, keelpijn en tijdelijke heesheid. De meeste klachten na de ingreep worden echter vooral door de ingreep zelf veroorzaakt.

Het is niet precies te voorspellen hoe snel uw kind herstelt. Dit is afhankelijk van het kind en van de ingreep. Op de dag van de ingreep zelf kan uw kind nog enige tijd suf of vergeetachtig zijn of wankel op de benen staan. Misselijkheid treedt meestal alleen direct na de ingreep op en zelden thuis.

Informatie over het verloop van de operatie

Na de operatie krijgt u zo spoedig mogelijk informatie over het verloop van de operatie. Soms geeft een arts meteen na de ingreep (telefonisch) informatie. De arts komt in elk geval nog langs op de afdeling om te kijken hoe het met uw kind is en om u te vertellen hoe de operatie is verlopen. De arts heeft meerdere operaties of onderzoeken op een dag. Daarom kan het voorkomen dat u tot aan het eind van de middag moet wachten op de inlichtingen van de arts.

U krijgt bij ontslag ook een brief met de leefregels voor uw kind na de operatie, pijnstilling die u mag geven aan uw kind en telefoonnummers mocht er zich een spoedsituatie of complicatie voordoen.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 - 347 99 44.