

## Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving.
- U mag dus gewoon eten en drinken rondom de ingreep.
- De duur van de ingreep is kort.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand.
- De operatie duurt ongeveer een kwartier.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een verband.
  
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met drukverband.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en blijf de vingers bewegen zie de oefeningen op de achterkant van deze folder.
  
- Paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstillert, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg).
- Na 2 dagen mag u het drukverband verwijderen. Houdt de wond goed schoon. Het mag onder stromend water gehouden worden, kortdurend. Dep de wond droog met een schone handdoek. Eventueel plaats u opnieuw een pleister over de wond.
- Afhankelijk van uw klachten kan het handig zijn om handtherapie te krijgen na de operatie en eventueel een Brace voor extra rust. **Beweeg de duim rustig.**
  
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Soms controleert u samen met de medisch specialist nogmaals na 6-8 weken hoe het gaat met de handfunctie en de pijn.

## Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

## Quervain

Om de duim te strekken hebt u strekpezen die verlopen in “buisjes” ofwel peeskokers. Irritatie kan ervoor zorgen dat deze glijbeweging niet meer soepel verloopt.

Dit kan pijn veroorzaken aan de pols. De diagnose wordt gesteld door middel van klinisch onderzoek.



## Behandeling

Hand therapie en een Brace helpt veel mensen met milde klachten. Kritisch kijken naar uw handinzet is belangrijk.



Soms kan een injectie met ontstekingsremmende medicatie helpen.



Bij ernstige klachten van pijn, vooral voorgaande behandelingen niet hebben geholpen, kan een operatie raadzaam zijn. Hierbij wordt de aangedane peeskoker geopend. Soms is er geïrriteerd weefsel rondom de pezen of een ganglion en wordt ook dit weefsel verwijderd.



Vaak is na de operatie de pijn milder. Meestal duurt het even voordat al het ongemak weg is. Handtherapie en af en toe het dragen van een brace is na de operatie wel raadzaam.

## Herstel na behandeling

Na de operatie mag u naar huis. Het is belangrijk dat u de vingers onbelast blijft bewegen. U krijgt vier weken een gips of Brace voor overdag en 's nachts. Daarna begint de handtherapie.

De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Een gek gevoel op de achterkant van de duim (en of wijsvinger): Een gevoelige zenuw loopt dichtbij het operatiegebied. Door het opzij duwen van de zenuw kan een veranderd gevoel van de duim en/of wijsvinger ontstaan. Meestal is dit tijdelijk.
- Littekenpijn. Het litteken is vaak een tijd gevoelig. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen.
- Bewegingsbeperking: Door de operatie is het niet de bedoeling dat er minder bewegingsvrijheid is van de duim. Goed oefenen is dan ook belangrijk. Eventueel is handtherapie nodig.

## Resultaat

Hand/ergo therapie is een belangrijk onderdeel van deze behandeling.

De hersteltijd na deze ingreep is ongeveer 2 weken.

Het litteken blijft een langere tijd gevoelig.

## Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.