

Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- Afhankelijk van het ganglion en uw voorkeur, kan de operatie onder lokale verdoving plaatsvinden. Het kan ook nodig zijn om narcose te geven of de hele arm te verdoven.
 - Als u onder lokale verdoving geopereerd wordt, mag u gewoon eten en drinken rondom de operatie.
 - Als uw arm verdoofd wordt of u onder narcose geopereerd wordt, dan moet u nuchter zijn vóór de ingreep.
- De operatie duurt kort.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een verband.

- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met een drukverband.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en blijf de vingers bewegen zie de oefeningen op de achterkant van deze folder.
- Paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg).

- Afhankelijk van de grootte van het ganglion mag u na 2-7 dagen het drukverband zelf verwijderen. Blijf de vingers bewegen. **Onbelast bewegen** met de pols vanaf de operatie tot liefst 6 weken na de ingreep.

- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Na 6-8 weken na de operatie controleert de specialist nogmaals hoe het gaat met de handfunctie en de pijn.

Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

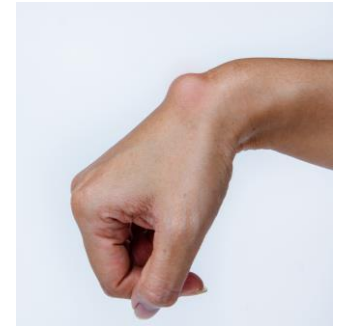
T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 09-02-2023
eQuse 00173

Ganglion pols

Sommige mensen hebben last van een harde zwelling in de pols. Het kan zowel aan buig- als ook aan de strekzijde van de pols zijn ontstaan. Een van de oorzaken van een zwelling in de pols is een ganglion. Dit is een vochtcollectie, meestal vanuit het polsgewricht, soms vanuit een pees. Dit ganglion kan pijn veroorzaken omdat het in de weg zit bij bewegingen. Meestal is er geen rustpijn van deze zwelling.



De oorzaak van een ganglion is bij jonge mensen vaak een val of “trauma” aan het gewricht, of in het geval van jongere vrouwen veelal de lossere bandjes rondom de polsbotjes. Bij oudere mensen wordt het naast een trauma, ook veroorzaakt door artrose of een reumatische aandoening.

Behandeling

Sommige mensen hebben geen mechanische klachten van de bult of het ganglion. Dan is het advies om er niet aan geopereerd te worden.

Als u klachten van pijn ervaart kunt u kiezen voor een operatie om de zwelling te verwijderen.



Mocht uw specialist constateren dat er ook sprake is van “lossere” bandjes rondom de botjes in uw pols, dan is het zeer belangrijk om een krachttraining protocol bij een handtherapeut te volgen om uw pols te verstevigen. Dit is belangrijk om herhaling van ganglia te voorkomen in de toekomst.



Herstel na behandeling

Het is belangrijk dat u de vingers onbelast blijft bewegen. Zeker als het ganglion vanuit het gewricht is gekomen, moet uw lichaam het gewricht zelf stevig dichtmaken. Dat kan alleen als u uw pols onbelast beweegt, niet wringt etc.

De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Een gek gevoel op de achterkant van de duim (en of wijsvinger): Een gevoelige zenuw loopt dichtbij het operatiegebied. Door het opzij duwen van de zenuw kan een veranderd gevoel van de duim en/of wijsvinger ontstaan. Meestal is dit tijdelijk.
- Bewegingsbeperking: Door de operatie zal de pols vaak wat stijver aanvoelen. De meeste mensen merken dit bij het buigen van de pols. Belangrijk is dat uw de pols dus wel dagelijks strekt en buigt, zodat 6 weken na de ingreep, de pols- en vinger bewegingen identiek zijn. Mocht u merken dat uw pols stijf wordt en niet verbeterd, dan kan handtherapie raadzaam zijn.
- Littekenpijn. Het litteken is ook vaak een tijd gevoelig. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen. Belangrijk is dat u de hand niet belast (niet tilt, wringt etc).
- Opnieuw een ganglion: Bij artrose of instabiliteit kan een ganglion in uw pols of aan de andere kant opnieuw ontstaan. De kans hierop is ongeveer 20%.

Resultaat

De hersteltijd na deze ingreep is ongeveer 2-6 weken.

Sommige patiënten ervaren deze operatie als “tegenvallend” omdat de pols beweging vaak tijdelijk verminderd door littekenweefsel. Meestal gaat dit met veel oefenen voorbij.

Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.