

Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan de arts had doorgegeven, neem dan even contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand.
- De operatie vindt plaats onder lokale verdoving.
- Het is een korte operatie.
- U mag gewoon eten en drinken voor en na de operatie.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een drukverband.
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met een drukverband.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en **blijf de vingers bewegen**.
- Een lichte pijnstiller zoals paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg)
- Na twee dagen mag u zelf het drukverband verwijderen en de eventuele pleister. Houdt de wond daarna schoon en vermijdt zware handarbeid. U mag dan de hand gewoon (kort) wassen onder schoon stromend water. U mag de wond opnieuw bedekken met een pleister.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Soms controleert de medisch specialist na 6-12 weken na de operatie nogmaals hoe de hand functie is geworden.



Oefeningen:

Houdt alle drie de posities steeds 30 seconden vast.

Maak een rollende beweging van de vingers naar de palm. Na het maken van een volledige vuist, buig en strek de pols ook nog.

Doe deze bewegingen minimaal 10x per dag.

Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht
 Brouwersweg 100 C02
 6216 EG Maastricht

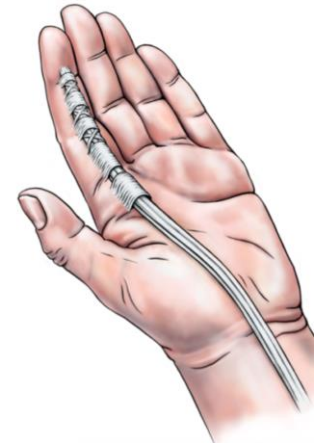
T. 043 - 347 99 44
 F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Wat is een trigger vinger?

Het vasthaken van vingers ontstaat door een of meerdere pezen die vastlopen in de pees kokers van de hand. Dit kan een “hakende” vingerbeweging maar ook pijn in de handpalm veroorzaken.

De vingers bewegen door pezen en spieren, gelegen in de onderarm die aanhechten aan de vingers. In de palm van de hand verlopen de pezen in pees kokers. Als de pees geïrriteerd raakt kan de pees te groot worden voor de pees koker. Deze irritatie kan pijn veroorzaken. In het begin van de irritatie kan de pees beweging wel doorgaan uitend in een “hakende” beweging. Soms zit de pees helemaal vast in de koker en kan de vinger niet meer bewegen.



Behandeling

Soms gaat een trigger vinger vanzelf over. Vooral als het ontstaan is na overbelasting. Met relatieve rust, kan het dan overgaan. Als dit niet vanzelf overgaat dan kan het behandeld worden.



Bij milde klachten kan een injectie met een medicijn helpen. Niet bij iedereen werkt dit even goed. Soms stelt dit een operatie uit.



Een definitieve behandeling is een operatie. Hierbij wordt een deel van de pees koker geopend. Daarna kan de buigpees weer soepel bewegen.

Herstel na behandeling

Injectie Het duurt een aantal dagen voordat het medicijn begint te werken. Blijf uw vinger(s) wel bewegen.

Operatie De operatie is een kleine ingreep. Het vindt plaats onder lokale verdoving. Na de operatie is het belangrijk dat u de vinger blijft bewegen.

Complicaties:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Littekenpijn. Sommige mensen hebben meer last dan gebruikelijk van het litteken. Soms zorgt dit zelfs voor bewegingsbeperking. Handtherapie kan dan geadviseerd zijn.
- Sub optimaal herstel: Soms is de beweging niet optimaal hersteld. Dit is zeldzaam en komt dan meestal voor bij mensen die lange tijd ernstige klachten hebben gehad.

Bij deze kleine behandeling is de kans op een complicatie klein. Als het optreedt, is het wel vervelend. Als u denkt dat er een complicatie optreedt of als u twijfelt, neemt u zo snel mogelijk contact met uw behandelaar op.

Resultaat

De meeste patiënten ervaren direct na de operatie al dat de beweging van de vinger soepel verloopt. De hersteltijd na deze ingreep is ongeveer 2-6 weken.

Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.