

## Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- Uw arm kan verdoofd worden of u krijgt narcose.
- U moet dus nuchter zijn voor de ingreep.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand
- Aan het einde van de operatie krijgt u een gips spalk.
  
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met brace / gips.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en blijf de vingers bewegen zie de oefeningen op de achterkant van deze folder.
- Paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg). Daarnaast krijgt u een recept mee voor extra pijnstilling in de eerste dagen na de ingreep.
  
- Na 1-2 weken hebt u de handtherapeut nodig: het gips mag verwijderd worden en een Brace kan aangemeten worden. Laat de Brace de eerste vier weken dag en nacht om. Blijf de vingers bewegen.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Na 6-8 weken na de operatie controleert de specialist nogmaals hoe het gaat met de handfunctie en de pijn.

## Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

## Duim basis artrose

Artrose is een aandoening waarbij het kraakbeen in een gewricht steeds dunner wordt en uiteindelijk verdwijnt. Dit kan gepaard gaan met pijn in het gewricht. In alle gewrichten van het lichaam kan dit voorkomen. In de hand komt duimbasis artrose veel voor.



De klachten uiten zich vooral in pijn. In rust maar ook bij beweging, bijvoorbeeld het opendraaien van een deksel. Soms ontstaat er ook krachtverlies.

## Behandeling

Artrose is een ziekte die niet te genezen is. De behandeling is er dan ook op gericht om uw klachten te verminderen.



Aanpassing van uw handinzet is belangrijk in dit proces. Sommige handelingen zijn beter te vermijden om geen klachten te ervaren. Een ergo/handtherapeut kan dit met u goed in kaart brengen.

Pijnstilling kan soms helpen. Veel pijnstillers hebben bijwerkingen. Hand therapie en een brace helpt veel mensen met milde klachten.



Bij ernstige klachten van pijn, vooral in rust, kan een operatie noodzakelijk zijn. Hierbij wordt het trapezium verwijderd. Dit is een botje in de pols. Soms is de stand van de duim slechter waardoor met een pees in de hand de stand aangepast kan worden.

Deze operatie brengt een lange herstelperiode met zich mee. Er is ook handtherapie nodig om het herstel optimaal te laten zijn.

---

## Herstel na behandeling

Na de operatie mag u naar huis. Het is belangrijk dat u de vingers onbelast blijft bewegen. U krijgt vier weken een gips of Brace voor overdag en 's nachts. Daarna begint de handtherapie.

De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Een gek gevoel op de achterkant van de duim (en of wijsvinger): Een gevoelige zenuw loopt dichtbij het operatiegebied. Door het opzij duwen van de zenuw kan een veranderd gevoel van de duim en/of wijsvinger ontstaan. Meestal is dit tijdelijk.
- Bewegingsbeperking: Door de operatie zal de beweging van de duim uiteindelijk iets afnemen. Meteen na het gips, zal de duim erg stijf aanvoelen. Met tijd en heel veel handtherapie, zal de beweging daarna weer voor het grootste deel herstellen.
- Littekenpijn. Het litteken is ook vaak een tijd gevoelig. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen. Belangrijk is dat u de hand rust geeft zodat de hoeveelheid littekenweefsel beperkt blijft. Volg de instructies van de handtherapeut goed op.
- Restpijn: De operatie heeft als doel de pijn in de duimbasis te verminderen. Dit kan wel even duren voordat u dit ervaart. Pijnverlichting treedt op tussen de 3 en 12 maanden na de ingreep.

---

## Resultaat

De hersteltijd na deze ingreep is ongeveer 3 maanden. Ergo- en handtherapie is tijdens dit behandeltraject belangrijk. Zij zorgen voor een goede Brace (pijnstillend) en voor mobilisatie van de duimgewrichten.

80-90% ervaart pijnvermindering na de operatie. Pijn kan wel langer aanwezig zijn dan 3 maanden. Het effect van de operatie kan een heel jaar op zich laten wachten.

## Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.