

## Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- Het is een operatie onder lokale verdoving.
- U mag dus vóór en na de operatie gewoon eten en drinken.
- Het is een kleine en korte ingreep.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een verband, soms ook een kleine spalk.
  
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met een drukverband.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en blijf de vingers bewegen zie de oefeningen op de achterkant van deze folder.
- Paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg).
  
- Spalk: Als tijdens de operatie blijkt dat de strekpees dun is bij de operatie, dan kan er geadviseerd worden om de eerste vier weken een klein spalkje te dragen om de strekpees te laten verstevigen. Dit wordt aangemeten door een handtherapeut na ongeveer 3-5 dagen. Laat het drukverband zitten tot controle van de handtherapeut. De handtherapeut maakt een afneembare spalk op maat. Draag de spalk zo veel mogelijk de eerste vier weken na de ingreep. Handen wassen mag gerust zonder spalk.
  
- Geen spalk: U mag na 2 dagen het drukverband verwijderen. Houdt de wond goed schoon. Onder schoon stromend water mag de hand gewassen worden. Dep de wond droog.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Na 6-8 weken na de operatie controleert de specialist nogmaals hoe het gaat met de handfunctie en de pijn.

## Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

## Mucoid cyste

Sommige mensen hebben last van een zwelling bij de nagelriem of bij het laatste vingerkootje. Vaak geeft het pijnklachten, vooral bij het stoten van deze vinger. De nagel heeft soms ook een deukje gekregen. Soms komt er gelei-achtig materiaal uit.

Dit is een cyste gevuld met gewrichtsvocht; ofwel een mucoïd cyste dan wel ganglion. Klinisch onderzoek door uw medisch specialist is meestal voldoende. Zeker bij een gevorderde leeftijd is artrose de oorzaak van het ontstaan.



## Behandeling



Meestal gaat deze bult niet meer spontaan weg. Sommige mensen hebben geen mechanische klachten van de bult of het ganglion. Dan is het advies om er niet aan geopereerd te worden.

Als u klachten van pijn ervaart kunt u kiezen voor een operatie om de zwelling te verwijderen.



Als tijdens de operatie blijkt dat de strekpees dun is bij de operatie, dan kan er geadviseerd worden om de eerste vier weken een klein spalkje te dragen om de strekpees te laten verstevigen. Dit wordt aangemeten door een handtherapeut.

---

## Herstel na behandeling

Het is belangrijk dat u de vingers onbelast blijft bewegen. De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Open vallen van de wond: Zelden geneest de wond van de wond niet goed. Dan kan een deel van de wond wat open vallen.
- Mallet vinger: Het laatste vingerkootje strekt door een dunne strekpees. Als bij de operatie blijkt dat die strekpees erg kwetsbaar is, dan wordt er preventief een spalk aangemeten. Desondanks kan de strekpees knappen. Dit uit zich doordat het niet meer mogelijk is om het laatste stukje van de vinger te strekken.
- Littekenpijn. Het litteken is ook vaak een tijd gevoelig. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen.
- Opnieuw een ganglion: Bij artrose of instabiliteit kan een ganglion opnieuw ontstaan. De kans hierop is ongeveer 20%.

---

## Resultaat

De hersteltijd na deze ingreep is ongeveer 4-6 weken.

Vaak ervaren patiënten best wat wondpijn. Dit komt door bot betrokkenheid bij deze cyste. Dit kan wat meer pijn geven.

## Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.