

Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- Zorg ervoor dat u geen sieraden draagt aan de te opereren hand.
- De operatie vindt plaats onder lokale verdoving.
- De operatie duurt kort.
- U mag gewoon eten en drinken vóór en na de operatie.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een drukverband.
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag ook niet autorijden met een drukverband.
- Houdt de hand goed hoog na de operatie, en **blijf de vingers bewegen** zie de oefeningen onder aan de bladzijde.
- Een lichte pijnstiller zoals paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg)
- Na twee dagen mag u zelf het drukverband verwijderen en de eventuele pleister. Houdt de wond daarna schoon en vermijdt zware handarbeid. U mag de hand (kort) wassen onder schoon stromend water. U mag de wond opnieuw bedekken met een pleister.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- Soms controleert de medisch specialist na 6-12 weken na de operatie nogmaals hoe de hand functie is geworden.



*Houdt alle drie de posities steeds 30 seconden vast.
Maak een rollende beweging van de vingers naar de palm. Na het maken van een volledige vuist, buig en strek de pols ook nog.
Doe deze bewegingen minimaal 10x per dag.*

Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

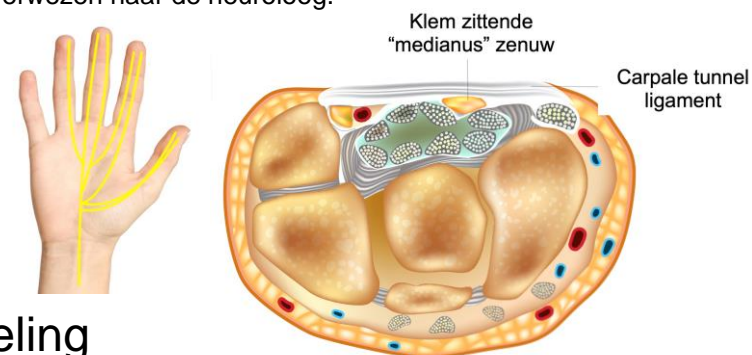
T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Het carpaal tunnel syndroom

Het gevoel in de vingers wordt veroorzaakt door verschillende zenuwen. Een van de zenuwen loopt in een tunnel in de pols. Soms is deze tunnel te nauw geworden waardoor de zenuw in de verdrinking komt. Dan kan iemand last krijgen van klachten van deze zenuw. Meestal gaat dit om tintelingen, een veranderd gevoel in de vingers. Soms wordt dit ervaren als pijn.

Meestal zijn de duim, wijsvinger en middelvinger betrokken en vooral de palmzijde van de hand. Regelmatig zijn ook de ringvinger en pink betrokken. Als de klachten niet volledig duidelijk zijn, kan er een echo of een zenuwonderzoek nodig zijn. In dat geval wordt u verwezen naar de neuroloog.



Behandeling

De houding van de pols is belangrijk. Een Brace vooral in de nacht kan hierbij behulpzaam zijn. Bij milde klachten kan soms een injectie met een medicijn helpen. Bij onvoldoende baat van de injectie of als de klachten ernstig zijn is een operatie de beste optie zijn.



Bij de operatie zal de "carpale" tunnel worden doorgesneden. Hierdoor krijgt de zenuw ruimte om te herstellen.

Herstel na behandeling

De operatie is een kleine ingreep. Het vindt plaats onder lokale verdoving. Na de operatie is het belangrijk dat u de vingers onbelast blijft bewegen.

De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. Houdt de hand hoger dan uw hart. En blijf wel onbelast bewegen met de vingers.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Littekenpijn / pillar pain. Het litteken is ook vaak een tijd gevoelig. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen. Belangrijk is dat u de hand rust geeft zodat de hoeveelheid littekenweefsel beperkt blijft. Het liefst moet u dan ook zes weken niet zwaar tillen of kracht zetten met de aangedane hand.
- Krachtverlies: Veel mensen hebben last van krachtverlies van de hand. Bijvoorbeeld bij het opdrukken uit de stoel kan dit pijnlijk aanvoelen na de operatie. Vaak gaat dit vanzelf over, maar dat kan een paar maanden duren.
- Bewegingsbeperking: Zelden zorgt de operatie voor bewegingsbeperking. Handtherapie kan dan geadviseerd worden indien dit toch optreedt.

Resultaat

De zenuw moet zelf herstellen na de ingreep.

Veel klachten (nachtelijke pijn, ernstige tintelingen), reageren meestal direct op de operatie. Andere symptomen (gevoel in de vingertoppen) reageren langzaam.

Soms herstelt het gevoel in de vingertoppen niet volledig. Een zenuw geneest langzaam. Dit kan tot een jaar duren. Een ernstige beknelling en vooral langdurige ernstige klachten kan de zenuw dusdanig beschadigd hebben dat het herstel dus niet volledig is.

Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.