

Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- De ingreep vindt plaats onder algehele narcose.
- U moet dan ook nuchter zijn voor de ingreep.
- Meestal kunt u diezelfde middag of avond naar huis.
- Aan het einde van de operatie krijgt u een drukverband of een strakke beha aan. Koop zelf deze sportbeha zonder beugels met een voorsluiting op basis van de omvang.
- U mag na de operatie niet zelf naar huis rijden. De rijvaardigheid kan door pijnstillers beïnvloed worden.
- Paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg).
- Neem thuis veel rust.
- Houdt de ellebogen onder schouderhoogte (niet reiken).
- Houdt in bed rugligging aan. De eerste dagen niet volledig plat liggen.
- Draag 6 weken dag en nacht een sportbeha.
- Draag de eerste dagen schone gazen of katoen bij de wond om druppeltjes bloed en wondvocht op te vangen. Het is normaal dat de wond wat "lekt".
- Douchen mag kortstondig vanaf de 2e dag na de operatie. Zwemmen, in bad of de sauna is niet goed voor de wondgenezing.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 12-16 dagen na de operatie.
- De medisch specialist controleert na 6-12 weken na de operatie hoe het gaat.

Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

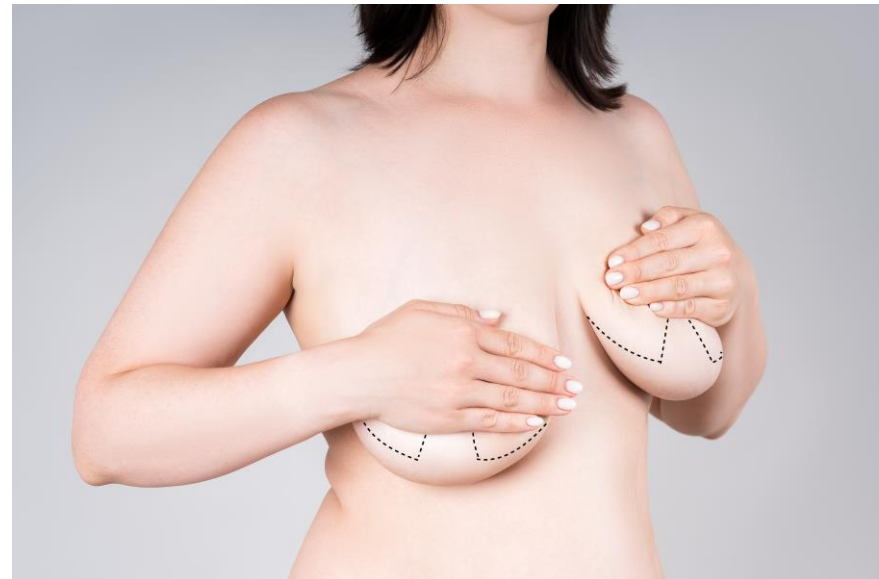
www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 09-02-2023
eQuse 00198

Borstverkleining

Sommige vrouwen ervaren zware borsten. Dit kan tot gevolg hebben dat een vrouw rug-, nek- of schouderklachten ervaart. De groei van de borst start in de puberteit en wordt beïnvloed door erfelijke factoren maar ook door bijvoorbeeld het gewicht. Een "normaal" of "ideaal" formaat van de borst is zeer persoonlijk.

Indien u last hebt van zware borsten en stevige beha's of bijvoorbeeld fysiotherapie om de rugspieren te trainen geen effect heeft op uw lichamelijke klachten, dan kan een borstverkleining zinvol zijn. Belangrijk is wel dat u een gezond gewicht hebt voordat u geopereerd wordt. Vaak wordt deze operatie door de ziektekostenverzekeraar vergoed.



Behandeling



Het doel van de borstverkleining is het verminderen van de lichamelijke klachten. Dit wordt gedaan een sleutelgat patroon.

Herstel na behandeling

Na de operatie is het belangrijk relatieve rust nemen om de wonden te laten genezen. De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden.

Complicaties zijn onder andere:

- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Infectie: Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn. Vaak is er antibiotica nodig om goed te herstellen, soms volgt een heroperatie.
- Vertraagde genezing: Soms lijkt de wond wat open te vallen. Dit komt vaker voor bij mensen met suikerziekte of die roken. Houdt de wond goed schoon. Het kan zijn dat u wat extra op controle moet komen.
- Afsterven van onderhuids vetweefsel: Een deel van de borst bestaat uit vetweefsel. Bij de operatie kan een deel van het vetweefsel niet goed doorbloedt zijn. Dit komt vooral voor bij mensen met overgewicht. Dit kan ervoor zorgen dat de wond opengaat en dat er wat vervloeid vetweefsel uitkomt. Soms voelt het aan als een of meerdere harde knobbeltjes in de borst.
- Gedeeltelijk of volledig afsterven van de tepel is een zeldzame complicatie. Dit komt doordat de tepel naar boven verplaatst wordt waardoor de bloedvoorziening soms toch in gevaar komt. Tijdens de operatie kan dan een vrij tepel transplantaat nodig zijn. Als dit pas na de operatie ontstaat, dan uit dat zich vaak in een wondje. Heel soms is hier een operatie voor nodig.
- Littekens en -pijn: Sommige mensen maken minder mooie littekens dan anderen. Het kan dus veel breder worden dan gewenst. Het litteken kan ook een tijd gevoelig zijn. Sommige mensen hebben hier meer last van dan anderen. Vooraf is dit niet altijd te voorspellen.
- Recidief: De leeftijd, verminderde elasticiteit in de huid, maar vooral flinke gewichtsschommelingen kunnen de borsten weer laten toenemen en/of opnieuw laten hangen. U kunt dus later nog een keer in aanmerking willen komen voor een borstverkleining.

Resultaten

De meeste patiënten ervaren snel resultaat van de operatie. De meeste vrouwen ervaren minder schouder, nek en/of rugklachten en zijn tevreden over de vorm en volume. Belangrijk zijn de volgende aspecten:

- Een cup maat kan niet “gekozen” of “gegarandeerd” worden.
- Lichte asymmetrie kan aanwezig zijn vóór en na de operatie. Bijvoorbeeld door de vorm van de thorax.
- Na de operatie hebben uw borsten nog niet de uiteindelijke vorm bereikt. Het kan nog enige maanden nodig hebben om de definitieve vorm te zien.
- Verminderd gevoel in de tepel: Door verplaatsing van de tepel zal het gevoel minder worden in de tepel. Bij een vrij tepel transplantaat zal het gevoel in de tepel helemaal weg zijn.
- Borstvoeding is vrijwel zeker niet meer mogelijk na de ingreep.
- `Onderzoek naar borstkanker kan na de operatie plaatsvinden met een mammogram.
- Behoudt de vorm en stevigheid van de borsten door middel van het dragen van een goede beha, zeker bij sportieve activiteiten
- Totale hersteltijd duurt ongeveer zes weken.

Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.