

## Adviezen rondom de operatie

- Mocht u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgen die u nog niet aan uw medisch specialist had doorgegeven, neem dan contact op. Sommige medicijnen hebben een nadelige invloed op het herstel na de operatie.
- De operatie vindt plaats onder lokale verdoving
- U mag gewoon eten en drinken vóór en na de operatie.
- Als het mogelijk is, wordt er een drukverband geplaatst, soms alleen een pleister.
- U mag niet zelf naar huis rijden.
- Een lichte pijnstiller zoals paracetamol kunt u na de operatie gebruiken als pijnstiller, tenzij u een allergie hebt tegen dit medicijn. (3 tot 4x per dag 1000mg)
- Houdt de wond schoon. U mag de wond wassen onder schoon stromend water (kortdurend). U mag de wond opnieuw bedekken met een pleister als u dit plezierig vindt.
- Geen sport, niet zwaar tillen tot de controle.
- Houdt het lichaamsdeel wat hoger. Bijvoorbeeld als het uw gelaat betreft, niet plat liggen en niet bukken.
- De wondcontrole vindt plaats na ongeveer 5-14 dagen na de operatie.

## Bij zorgen of problemen, neem contact op

Annadal Kliniek Maastricht  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

Publicatiedatum 09-02-2023  
eQuse 00869

## Een huidafwijking

Soms is er in uw huid een huidafwijking ontstaan. Soms is er twijfel of dit een goedaardige afwijking is. Soms zit het beweging in de weg. Het kan daardoor voor u een reden zijn om deze huidafwijking te verwijderen. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling gaat inhouden.

## Behandeling



Als de huidafwijking niet vanzelf wegtrekt, dan is een operatie de manier om de huidafwijking te verwijderen. Een litteken gaat wel ontstaan op de plaats waar het is verwijderd.



---

## Herstel na behandeling

De operatie is een kleine ingreep.

De kans op een complicatie is beperkt. Als het optreedt is het wel vervelend en neemt het herstel langer in beslag. Neem dan s.v.p. contact op met de Annadal kliniek om eerder gezien te worden:

- Een onaangenaam gevoel of zwelling: In de loop van dagen neemt dit meestal vanzelf af. U mag koelen.
- Bloeduitstorting of nabloeding. Tekenen van een nabloeding zijn pijn en plotse zwelling. Soms is er bloedverlies uit de wond.
- Openvallen wond: soms valt het wondje open. Zorg er dus voor dat u rust neemt zodat de wond goed kan genezen. Na 6w is het litteken op normale sterkte.
- Ontsteking. Dit uit zich door zwelling en roodheid, meestal is er ook een toename van pijn.
- Litteken problemen: Sommige mensen hebben meer last van het litteken dan anderen. Soms is het ook meer zichtbaar dan bij een ander. Dit heeft vaak te maken met uw elasticiteit in de huid en wondgenezing.
- Heroperatie: Mocht er toch een bijzondere bevinding in de weefsel analyse zijn, kan uw medisch specialist adviseren extra weefsel te verwijderen en dus opnieuw te opereren.

---

## Optimaal herstel van het litteken

Als uw wond genezen is, meestal nadat de hechting verwijderd zijn en de wond helemaal dicht is, mag u het litteken masseren. Vaseline is niet slechter dan litteken crèmes.

Bescherm het litteken tegen UV-straling, waaronder zonneschijn, totdat de kleur normaal (huidkleurig) is geworden. U kunt het litteken insmeren met SPF 50 zonnecrème (iedere 2u).

## Informed consent

Een weloverwogen keuze is belangrijk voordat u geopereerd wordt. Mocht u na het doorlezen van deze folder en na het gesprek met uw plastisch chirurg nog vragen hebben, maak dan nog een afspraak op de poli of een telefonische afspraak.