

## Patiënten adviezen na fenoliseren sinus pilonidalis

---

Er is zojuist bij u een poliklinische ingreep gedaan. In deze folder staan tips en adviezen voor een snellere genezing en het beperken van eventueel ongemak.

### **Wondzorg**

Spoel de wond(jes) twee keer per dag schoon met water tot de wondjes dicht zijn. U mag de eerste 14 dagen niet baden, zwemmen of naar de sauna.

Er kan nog wat wondvocht uit de wondjes komen. Dit is niet verontrustend.

### **Pijnstilling**

Zorg dat u paracetamol in huis heeft. Als u na de ingreep pijn heeft, mag u 4 keer per dag 2 paracetamol van 500 mg innemen. U mag dus in totaal 8 paracetamol per dag. Deze verdeelt u over 4 momenten op de dag. De lokale verdoving werkt ongeveer 1 tot 4 uur. Dit is afhankelijk van de doorbloeding van het verdoofde lichaamsdeel.

### **(Na)bloedingen**

Het kan zijn dat de wond wat nabloedt na de ingreep. Dat komt vaker voor. Kleine (na)bloedingen stoppen meestal vanzelf. Ook kunt u op de wond drukken of er een koud kompres op leggen. Mocht de wond toch blijven bloeden of wordt de bloeding erger, dan moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

### **Algemene uitingen van ontsteking**

Ondanks al onze voorzorgsmaatregelen kan de wond soms toch geïnfecteerd raken. Neem contact met ons op als de wond en de huid eromheen warm en/of rood worden, de pijn toeneemt of u koorts krijgt en zich rillerig gaat voelen.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt u contact met ons opnemen.