

Patiënten adviezen na een poliklinische ingreep

Er is zojuist bij u een poliklinische ingreep gedaan. In deze folder staan tips en adviezen voor een snellere genezing en het beperken van eventueel ongemak.

Wondzorg

De dag na de operatie mag u weer kort douchen. Als de wond droog is, hoeft u geen pleister meer op de wond te doen. Eventuele hechtpleisters (steri-strips) mag u 2 weken laten zitten. De hechtingen onder de huid lossen vanzelf op. U mag de eerste 14 dagen niet in bad of zwemmen. Vermijd de eerste 14 dagen na de ingreep spanning op de wond. Wij raden de eerste 14 dagen zwaar tillen of intensief sporten af.

Pijnstilling

Zorg dat u paracetamol in huis heeft. Als u na de ingreep pijn heeft, mag u 4 keer per dag 2 paracetamol van 500 mg innemen. U mag dus in totaal 8 paracetamol per dag. Deze verdeelt u over 4 momenten op de dag. De lokale verdoving werkt ongeveer 1 tot 4 uur. Dit is afhankelijk van de doorbloeding van het verdoofde lichaamsdeel.

(Na)bloedingen

Het kan zijn dat de wond wat nabloedt na de ingreep. Dat komt vaker voor. Kleine (na)bloedingen stoppen meestal vanzelf. Ook kunt u op de wond drukken of er een koud kompres op leggen. Mocht de wond toch blijven bloeden of wordt de bloeding erger, dan moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Algemene uitingen van ontsteking

Ondanks al onze voorzorgsmaatregelen kan de wond soms toch geïnfecteerd raken. Neem contact met ons op als de wond en de huid eromheen warm en/of rood worden, de pijn toeneemt of u koorts krijgt en zich rillerig gaat voelen.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt u contact met ons opnemen.