

# Patiënten informatie verwijderen keelamandelen (tonsillectomie)

---

## Inleiding

Binnenkort worden uw amandelen verwijderd. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

## Keelamandelen

Op verschillende plekken in uw lichaam zitten lymfeklieren. Deze klieren gaan ontstekingen tegen. Amandelen maken deel uit van dit lymfekliersysteem. Er zijn 3 soorten amandelen:

- Keelamandelen: deze bevinden zich achterin de mond, links en rechts van de huig. Ze zijn zichtbaar als 2 knobbels, maar na de puberteit nemen ze af in grootte. Bij volwassenen zijn ze vaak nauwelijks meer te zien.
- De neusamandel: deze bevindt zich in de ruimte achter de neus boven het zachte verhemelte. De neusamandel wordt na het 8<sup>ste</sup> levensjaar kleiner en is dus vooral bij kinderen aanwezig. Volwassenen hebben alleen bij uitzondering nog een neusamandel.
- De tongamandel: deze zit aan de achterkant van de tong en gaat aan de zijkanten over in de keelamandelen. Deze amandel geeft zelden klachten.

Amandelen kunnen ontstoken raken. Ze zwellen dan op. Dat leidt tot slikklachten, keelpijn en koorts. Meestal verdwijnen de klachten weer vanzelf na een paar dagen. Het is mogelijk dat dit meerdere keren per jaar voorkomt. De amandelen kunnen ook chronisch in meer of minder ontstoken toestand verkeren. In het laatste geval kunnen klachten optreden van moeheid, lusteloosheid, snurken, matige eetlust en slechte adem. Bij de beslissing om de keelamandelen te verwijderen kijkt de KNO-arts vooral naar de ernst van uw klachten en hoe vaak de klachten terugkomen.

## Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon, eliquis, pradaxa en xarelto. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

## **Vorbereiding: de dag van de operatie**

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze in originele verpakking mee naar de kliniek.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Vanaf 6 uur voor de operatie mag u niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

## **Wat u moet meenemen:**

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

## **De operatie**

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. De operatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd. De anesthesist dient u de narcose toe via een naaldje in uw arm. Meer informatie over de narcose kunt u lezen in de folder 'Algemene informatie vóór en na uw operatie'.

De amandelen worden tijdens de operatie losgemaakt van het onderliggende weefsel, dit heet 'pellen'. De operatie gebeurt in dagbehandeling of u wordt opgenomen. Dit is afhankelijk van de omvang van de operatie en van uw persoonlijke situatie.

## **Direct na de operatie**

Na de operatie komt u terug in de uitslaapkamer (de recovery). Uw vitale functies, zoals bloeddruk en pols, meten we heel regelmatig, zodat we zeker weten dat het goed met u gaat. Als u voldoende wakker bent geworden, brengen we u weer naar de verpleegafdeling. Na de ingreep zal uw keel pijnlijk aanvoelen. Als het nodig is, krijgt u pijnstillers om de pijn tegen te gaan. U kunt beste regelmatig iets kouds drinken of waterijs eten. Dit helpt tegen de pijn, de zwelling in uw keel en om het bloeden te stelpen.

### **De nabehandeling**

Als alles goed geneest, wordt er geen standaard vervolgspraak gemaakt. Uiteraard bent u altijd vrij om een afspraak op de polikliniek te maken wanneer u nog vragen heeft of klachten houdt.

### **Mogelijke complicaties**

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Het verwijderen van keelamandelen gaat zelden gepaard met complicaties. Toch houdt iedere ingreep bepaalde risico's in. U kunt mogelijk last krijgen van:

- Het operatiewondje gaat bloeden, dit gebeurt niet vaak. Mocht dit toch gebeuren, leg dan een coolpack of iets kouds op de keel en neem dan direct contact op ons op.
- Een veranderde smaak, dit herstelt zich vaak vanzelf.

### **Wanneer moet u ons waarschuwen?**

Heeft u last van een nabloeding, krijgt u koorts of maakt u zich zorgen over andere klachten? Neem dan contact op met de Annadal Kliniek.

### **Begeleiding**

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider zodra u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

### **U dient opgehaald te worden na de operatie**

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

### **U moet gedurende 24 uur na de operatie thuis opvang hebben**

Ook al ondergaat u een kleine ingreep, een verdoving is een ingrijpende gebeurtenis voor uw lichaam. Zelfs uren na de operatie kunt u nog steeds de verdoving voelen. Wij mogen patiënten alleen naar huis laten gaan als er iemand 24 uur na de operatie bij u kan blijven. Regel dit dus van tevoren goed.

### **Eenmaal thuis:**

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

## Leefregels:

- Neem in de eerste dagen na de operatie elke 10 tot 15 minuten een paar slokjes koud water. Het is belangrijker dat u dit vaak doet dan hoe groot de slokjes zijn. U kunt ook waterijsjes eten.
- Leg een coolpack op uw keel, dat helpt tegen de pijn.
- Als u bloed in uw mond heeft, spuug dit dan zoveel mogelijk uit. Slik het bloed niet door. U wordt dan minder misselijk en u hoeft dan minder te braken. Als u toch moet braken, is het oud bloed en donkerbruin van kleur.
- U mag warme of lauwe dranken, maar eindig altijd met koud water. Hetzelfde geldt voor het drinken van melkproducten. Omdat deze wat slijmvorming geven, moet u daarna koud water drinken.
- U mag 3 dagen geen dranken met koolzuur drinken.
- Eet 3 dagen alleen zachte voeding en eet de eerste 10 dagen geen chips. Dit vanwege de scherpe randjes.
- U mag 3 dagen niet in bad, onder de zonnebank of naar de sauna. Ook mag u tenminste 5 dagen niet zwemmen.
- U mag ten minste 5 dagen niet roken en geen alcohol drinken.
- Als u pijn heeft, kunt u een pijnstiller zoals paracetamol slikken.

## Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020*  
*eQuse 00185*