

## Patiënten informatie tepelreconstructie

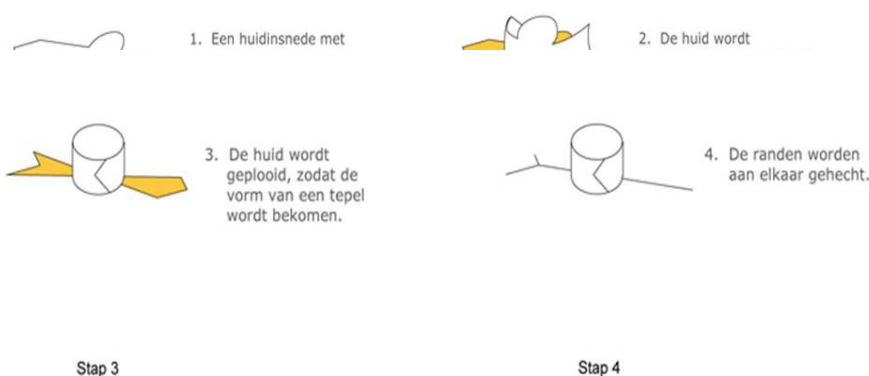
---

### Inleiding

U krijgt binnenkort een tepelreconstructie. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

### Tepelreconstructie

Door middel van een lokale huidverschuivingsplastiek wordt een nieuwe tepel gecreëerd. De nieuwe tepelhoogte wordt door u en de plastisch chirurg vooraf aan de operatie bepaald. U houdt een klein litteken op de borst.



### Voor de operatie:

- De orthopedisch chirurg bespreekt met u de ingreep, de verdoving en de risico's.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon en clopidogrel. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Na de operatie kunt u niet zelf terugrijden naar huis. Zorg dat iemand u kan ophalen.

### Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- De operatie wordt uitgevoerd met een plaatselijke verdoving, u hoeft dus niet nuchter te zijn.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.

- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

### **De operatie**

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 45 minuten. Na de ingreep mag u weer naar huis. Voor de ingreep tekent de plastisch chirurg de plaats af waar de tepel wordt gevormd en maakt een tekening om de vorm te bepalen. Na het aftekenen wordt de huid gedesinfecteerd en verdoofd. De tepel wordt gemaakt van huidlapjes van uw eigen huid. De tepel wordt daarbij iets groter gemaakt, omdat deze na verloop van tijd altijd iets platter wordt.

### **Na de operatie:**

- De huid wordt gehecht en de tepel wordt verbonden met een vet gaasje, een sponsje (ter bescherming) en een foliepleister.
- U mag dezelfde dag weer naar huis.
- Na de operatie hebt u soms pijnstillers nodig. Een pijnstiller zoals paracetamol is voldoende. U mag 4 keer per dag 2 tabletten van 500 milligram paracetamol.

### **De nabehandeling:**

- Na de operatie krijgt u een speciaal verband dat bedoeld is voor een goede genezing en vormbehoud van de tepel. Het is belangrijk om dit verband droog te houden tijdens de eerste week na de operatie.
- Een week na de operatie komt u op de polikliniek om het verband te verwisselen.
- Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd.
- Na 3 maanden krijgt u een oproep voor de tatoeage van de tepel en tepelhof.

### **Mogelijke complicaties**

Een tepelreconstructie is in het algemeen een veilige operatie. En de artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch houdt iedere ingreep bepaalde risico's in. Complicaties die misschien kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijn die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.
- Een nabloeding.
- Een infectie of problemen met het genezen van de wond.
- De tepel verdwijnt (door druk, of omdat het verband niet goed gedragen wordt).

Als u een of meer van de bovenstaande verschijnselen hebt, koorts krijgt of zich zorgen maakt, neemt u dan contact met ons op.

### **Begeleiding**

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider zodra u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

### **U dient opgehaald te worden na de operatie**

Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt zodra u weer naar huis mag, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

### Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

### Leefregels:

- Een week na de operatie komt u op de polikliniek om het verband te verwisselen. Daarna mag u weer kort douchen.
- U moet 3 maanden een speciaal soort viltringen dragen, dag en nacht. U krijgt uitleg hoe u de gereconstrueerde tepel(s) moet verbinden. Dit is belangrijk om de vorm van de tepel zo goed mogelijk te behouden. U krijgt advies waar u deze 'viltringen' kunt kopen. Deze worden niet door de zorgverzekering vergoed.
- U mag gewoon uw BH dragen.
- Sporten, autorijden en zwemmen mag u weer na twee weken.

### Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020  
eQuse 00202*