

Patiënten informatie het rechtzetten van het neustussenschot (septumcorrectie)

Inleiding

U krijgt binnenkort een operatie om uw neustussenschot recht te zetten. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

Een septumcorrectie

Binnenkort wordt bij u het neustussenschot rechtgezet. Dit heet een septumcorrectie. Tijdens de operatie worden uw neusholten ruimer gemaakt. Dit vermindert klachten van verstopping van de neus.

Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon, eliquis, pradaxa en xarelto. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze in originele verpakking mee naar de kliniek.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Vanaf 6 uur voor de operatie mag u niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.

- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

Wat u moet meenemen:

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

De operatie

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. Ongeveer 30 minuten voor de operatie krijgt u watjes in uw neus. In deze watjes zitten druppels die ervoor zorgen dat het slijmvlies in de neus dunner wordt. Zo ontstaat in de neus meer ruimte en kan de arts makkelijker opereren. U wordt geheel onder narcose gebracht en merkt niks van de operatie. De operatie gebeurt in dagbehandeling of u wordt een nacht opgenomen. Dit is afhankelijk van de omvang van de operatie en van uw persoonlijke situatie.

Na de operatie

- Als u onder narcose bent gebracht, wordt u wakker op de uitslaapzaal (de recovery). Als u voldoende wakker bent geworden, brengen we u weer naar de verpleegafdeling.
- Meestal zitten er tampons in uw neus. Deze houden het neustussenschot op zijn plaats en gaan een zwelling tegen.
- Van de verpleegkundige krijgt u een gaasje onder de neus, het zogenaamde snorretje. Dit is bedoeld om het wondvocht op te vangen. Het wordt regelmatig verschoond.
- Het is mogelijk dat u pijn voelt. U kunt een pijnstillertje krijgen om de pijn tegen te gaan.
- Nies met open mond. Dat voorkomt te grote druk op uw neus. Wanneer u door de tampons niesprikkelers heeft, kunt u een tabletje vragen.
- Houdt de rest van de dag zoveel mogelijk rust. U kunt wel rondlopen.

De nabehandeling

Na 2 à 3 dagen komt u terug op de polikliniek om de tampons te laten verwijderen.

Mogelijke complicaties:

Onze artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch zijn er risico's bij elke operatie. Zo kunt u misschien last krijgen van een:

- Infectie of een onverwachte bloeding.
- Wond aan de neus rondom het operatiegebied, zoals de neusvleugels.
- Doof gevoel van de neus of het gebied eromheen. Dit gevoel kan enkele weken duren.

Heel zelden ontstaat een aantal weken na de operatie een gat (perforatie) in het neustussenschot op de plek van de correctie. Dit kan komen doordat de bloedvoorziening van het tussenschot verstoord is tijdens de operatie. Dit gat is niet altijd operatief te herstellen. De klachten die u daarvan kunt hebben zijn:

- Een fluitend geluid als u door uw neus ademhaalt.
- Het gevoel dat u minder lucht krijgt door uw neus.
- De neusrug zakt iets in doordat het kraakbeen losgemaakt wordt.

Wanneer moet u ons waarschuwen?

Als in de week na de operatie de neus geheel dicht gaat zitten en er pijn en koorts optreden, moet u contact met ons opnemen.

Begeleiding

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider zodra u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

U dient opgehaald te worden na de operatie

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

U moet gedurende 24 uur na de operatie thuis opvang hebben

Ook al ondergaat u een kleine ingreep, een verdoving is een ingrijpende gebeurtenis voor uw lichaam. Zelfs uren na de operatie kunt u nog steeds de verdoving voelen. Wij mogen patiënten alleen naar huis laten gaan als er iemand 24 uur na de operatie bij u kan blijven. Regel dit dus van tevoren goed.

Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

- De eerste week na het verwijderen van de tampons mag u uw neus niet snuiten.
- De eerste weken mag er geen druk op uw neus worden uitgeoefend. U mag in die periode geen sporten beoefenen en geen zwaar lichamelijk werk verrichten.
- Als u last van pijn heeft, kunt u een pijnstiller zoals paracetamol gebruiken.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 12-10-2020
eQuse 00183