

# Patiënten informatie revalidatie na stemplooi operatie

---

## **Inleiding**

U krijgt binnenkort een stemplooi-operatie. In deze folder informeren wij u over de logopedie na de operatie. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

## **Logopedie na de operatie**

De KNO-arts verwijst u naar een gespecialiseerde stemlogopedist die zich vooral richt op het aanleren van de juiste ademdruk en het afleren van het gebruiken van uw stem met een te hoge spierspanning. Voor deze revalidatie 3 tot 9 lessen nodig. Dit is afhankelijk van het aantal lessen dat u in het verleden al heeft gehad.

Direct na de operatie mag u 3 dagen niet spreken. Daarna moet u beginnen met revalideren van uw stem. Dit is om littekenweefsel te voorkomen.

Op 4<sup>de</sup> dag na de operatie zegt u samen met uw behandelend logopedist de eerste woorden. De volgende 6 weken bezoekt u wekelijks de logopedist. In deze weken bepaalt u samen hoe u uw stembelasting op een verantwoorde manier kunt opbouwen. Ook krijgt u van de logopedist stemoefeningen. Afhankelijk van het soort operatie kan het zijn dat u aangepaste oefeningen of adviezen krijgt.

## **Belangrijk om rekening mee te houden:**

De eerste weken na de operatie kan uw stem wat heser zijn. Dit komt door zwelling van het weefsel in het geopereerde gebied. Het is belangrijk om niet te veel en te luid te praten na de operatie. Uw stemplooiën moeten goed kunnen herstellen na de operatie. Littekenweefsel kan namelijk voor blijvende heesheid zorgen waardoor er weer problemen met uw stemplooiën ontstaan. Informeer uw omgeving voor de operatie over een aangepaste manier van communiceren na de operatie. Bespreek met uw werkgever al voor de operatie wat de tijdelijke vermindering van uw stembelasting gaat inhouden. Enkele voorbeelden zijn:

- Als u leraar of docent bent kunt u 6 weken niet voor de klas staan en u kunt ook geen oudergesprekken voeren.
- Als u verkoper bent, kunt u uw klanten niet te woord staan. Dit moet u door anderen laten doen.
- Als u receptionist bent, moet u de telefoondienst laten overnemen. Afhankelijk van de drukte aan balie kunt u pas na 3 weken enkele uren kort gesprekjes voeren. Dit vergroot de kans op het beste resultaat van de operatie.

## **Stembelastingopbouw na de operatie**

### **Week 1-2**

- Zeg het hoognodige; per dag een paar losse woorden of een paar zinnen.
- U mag niet luid spreken en u mag niet fluisteren.
- Spreek op een langzamere en bewuste manier waardoor u de nieuw aangeleerde technieken kunt toepassen.

### **Week 3-4**

- Voer korte gesprekjes met duidelijke rustperioden tussendoor.
- Let erop dat u in een lawaaierige omgeving niet luider gaat spreken.

## **Week 5-6**

U mag uw stembelasting wat meer opbouwen. De gesprekken worden langer en de spreekpauzes tussendoor iets korter. Uw logopedist coacht u hierin. Hoeveel u uw stem mag belasten, hangt af van de mate waarin u het verantwoorde stemgedrag kunt toepassen.

## **Vragen**

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020  
eQuse 00182*