

## Patiënten informatie Radiofrequente thermotherapie

### Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de behandeling van een permanent verstopte neus en de behandeling via Radiofrequente thermotherapie (RaVoR). Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

### De onderste neusslijmvliezen

Deze hebben de grootte van een pink en bevinden zich horizontaal in beide doorgangen van uw neus. Deze onderste neusslijmvliezen kunnen opzwellen. Aan de oppervlakte staan kleine haartjes die de ingeademde lucht zuiveren van stofjes terwijl het slijmvlies ook de lucht bevochtigt.



Figuur 1: Onderste neusslijmvliezen



Figuur 2: Vergrote neusslijmvliezen

### Wat betekent RaVoR?

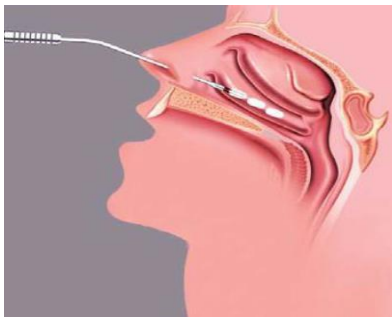
RaVoR is een afkorting voor Radiofrequente Volume Reductie. Via een sonde wordt warmte aan de onderste neusslijmvliezen toegediend. Dit zorgt voor een doelgerichte behandeling.

### Vorbereiding

Bij uw eerste bezoek aan de KNO-arts, onderzoekt hij of u in aanmerking komt voor deze behandeling. Het kan ook zijn dat uw klachten een andere oorzaak hebben, zoals een afwijkend neustussenschot of neuspoliepen. De arts bespreekt met u de RaVoR-behandeling als deze mogelijk is.

### Behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek KNO. Eerst krijgt u watjes met verdoving in uw neus en kunt u weer plaatsnemen in de wachtkamer. Na 15 tot 20 minuten worden de watjes op de behandelkamer er weer uitgehaald. Via de neus brengt de arts een sonde in. De sonde gebruikt radiofrequente energie en deze verhit de neusslijmvliezen. Dit zorgt ervoor dat de ze gaan krimpen. Deze behandeling is vrijwel pijnloos.



Figuur 3: Inbrengen van de sonde

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u gewoon naar huis. U krijgt geen tampons in de neus, maar meestal hebt u na de behandeling een beetje last van korstvorming.

Na de ingreep mag u weer alles doen, behalve het verrichten van zwaar werk de eerste dag.

Het effect van de behandeling ervaart u na enkele weken. De klachten kunnen in het begin zelfs een beetje toenemen.

Zodra uw neusslijmvliezen weer de 'juiste' grootte hebben, is uw neus vrij en hebt u minder last van een verstopte neus.

## Mogelijke bijwerkingen

Na de behandeling kunt u mogelijk last hebben van de volgende bijwerkingen:

- **Lichte zwelling** van de neusslijmvliezen na de behandeling. Dit is een onderdeel van het natuurlijk genezingsproces. Na twee weken kan daardoor pas het effect verwacht worden van de behandeling.
- Er kan een **lichte korstvorming** op de oppervlakte van het slijmvlies optreden. Dit verdwijnt na een paar dagen.
- Het is **meestal niet** nodig om pijnstillers te gebruiken.

## Complicaties

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- te weinig effect van de behandeling;
- een ontsteking;
- een neusbloeding.

Deze complicaties komen gelukkig heel weinig voor.

## Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw KNO-arts.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 14-06-2021  
Documentnummer: 00695*