

Patiënteninformatie Operatie aan de neusbijholte

Inleiding

U hebt samen met uw arts besproken dat u een operatie ondergaat aan de neusbijholten. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

De neusbijholten

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd. Dit zijn:

- Neusbijholten: deze staan in directe verbinding met de neusholte.
- Voorhoofdsholten: boven de ogen.
- Kaakholten: achter de wangen.
- Holten in het zeeffbeen: deze bestaan uit vele kleine holten aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas.
- Wiggebeensholte: ver boven in de neus.

De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via het zeeffbeen met de neus in verbinding.

Als een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks behandeling met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, spreken we van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van poliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn. Een operatie kan uitkomst bieden.

Operatie aan de neusbijholte

De operatie wordt uitgevoerd met een klein buisje met een camera in de neus, een endoscoop. De KNO-arts bekijkt met de endoscoop de inhoud van de neus om zo het probleem op te sporen en te behandelen.

Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon, eliquis, pradaxa en xarelto. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Wordt de operatie uitgevoerd onder algehele narcose? Dan mag u vanaf 6 uur voor de operatie niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- In geval van plaatselijke verdoving hoeft u niet nuchter te zijn.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

Wat u moet meenemen:

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

De operatie

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. De operatie wordt uitgevoerd via de neusgaten, daarom hebt u geen littekens aan de buitenkant van de neus. De ingreep op de operatiekamer en het verblijf op de uitslaapkamer (recovery) duurt ongeveer 2,5 uur.

Na de operatie

Na de operatie komt u terug in de uitslaapkamer (de recovery). Uw vitale functies, zoals bloeddruk en pols, meten we heel regelmatig, zodat we zeker weten dat het goed met u gaat. Als u voldoende wakker bent geworden, brengen we u weer naar de verpleegafdeling. In principe gaat u dezelfde dag naar huis. Zorg wel dat iemand u komt ophalen, want u mag de eerste 24 uur na de operatie niet zelf autorijden.

Het kan zijn dat er na de operatie tampons in uw neus zitten. Dit is om mogelijke bloedingen tegen te gaan. U krijgt een recept mee: voor zoutwater om uw neus mee te spoelen, voor neusdruppels en voor neuszalf om de neus mee te verzorgen.

De nabehandeling

1 tot 2 dagen na de operatie komt u terug in onze kliniek om de tampons te laten verwijderen. Ook krijgt u een afspraak om een week later uw neus te laten reinigen. Daarna worden verdere afspraken met u gemaakt.

Mogelijke complicaties

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Bij deze ingreep komen niet veel complicaties voor, maar zoals bij elke operatie is er een klein risico op een infectie of een onverwachte bloeding.

Ook is er een kleine kans dat er letsel ontstaat aan de oogkas, de traanbuis, de oog- of reukzenuw of de schedelbasis.

Wanneer moet u ons waarschuwen?

Ondanks alle zorg rondom de operatie kunnen er thuis soms complicaties optreden. U moet contact opnemen met ons wanneer u last heeft van:

- Veel bloedverlies (er loopt echt een spoor bloed langs de tampon uit de neus).
- Koorts van 38,5° C of meer.
- Een plotselinge zwelling van de oogkas.
- Verschijnselen die anders zijn dan verwacht en waar u zich zorgen over maakt.

Als u een of meer van de bovenstaande verschijnselen hebt, moet u direct contact opnemen met ons.

U dient opgehaald te worden na de operatie

Zorg ervoor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

U moet gedurende 24 uur na de operatie thuis opvang hebben

Ook al ondergaat u een kleine ingreep, een verdoving is een ingrijpende gebeurtenis voor uw lichaam. Zelfs uren na de operatie kunt u nog steeds de verdoving voelen. Wij mogen patiënten alleen naar huis laten gaan als er iemand 24 uur na de operatie bij u kan blijven. Regel dit dus van tevoren goed.

Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

Leefregels:

- Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt door de verdoving.
- Nadat de tampons zijn verwijderd, is het belangrijk dat u de neus thuis goed verzorgt met de zoutspoeling, neusdruppels en neuszalf (in deze volgorde!). Dit is belangrijk, want het zorgt ervoor dat er niet zo snel bloedingen optreden en er niet te harde korsten in de neus komen.
- Het kan altijd voorkomen dat er bloed of bloederig slijm uit de neus komt. Schrik daar niet van. Het stopt meestal vanzelf.
- U mag de eerste dagen na de operatie de neus niet snuiten.
- In principe kunt u alles eten en drinken na de operatie, maar eet de eerste dagen niet te warm en drink geen alcohol. Na 4 tot 6 weken kunt u verbetering verwachten.
- Wanneer u weer aan het werk kunt of mag sporten, kunt u het beste met uw behandelend arts bespreken.
- Als u voor neuspoliepen bent geopereerd, komen deze meestal weer terug. Dat komt omdat de operatie niets verandert aan de eigenschappen van het neusslijmvlies. En deze eigenschappen zorgen ervoor dat het neusslijmvlies weer poliepen kan maken. Vaak is het advies om na de operatie een neusspray te gebruiken.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 28-8-2023
eQuse 00179