

Patiënten informatie oorschelpcorrectie

Inleiding

U heeft de plastisch chirurg bezocht omdat u een ooglidcorrectie overweegt. Om u te ondersteunen bij het maken van een verantwoorde keuze, hebben wij alle belangrijke informatie voor u op papier gezet. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

Afstaande oorschelpen

Afstaande oorschelpen worden in de volksmond flaporen genoemd. Het is een afwijking die meestal al vanaf de geboorte zichtbaar is. De eerste levensjaren kan de afwijking geleidelijk toenemen. Flaporen veroorzaken niet of nauwelijks lichamelijk ongemak. Maar zodra een kind naar school gaat, kunnen andere kinderen spottende opmerkingen maken. Hierdoor kunnen psychische of gedragsproblemen ontstaan.

Het is belangrijk dat uw kind zelf zich bewust is van de afwijking en zelf de operatieve correctie wil. Wanneer ouders de operatie opdringen zonder dat het kind dit begrijpt of wil, kunnen tijdens de behandeling problemen ontstaan. Een kind kan last krijgen van huilbuien of er ontstaan psychische problemen na de operatie. En soms moet op het laatste moment een operatie worden afgezegd.

De operatie

Een operatieve correctie wordt meestal uitgevoerd vanaf de leeftijd van 5 jaar. Op latere leeftijd (volwassenen) is een correctie ook mogelijk. Bij kinderen wordt de operatie onder volledige verdoving uitgevoerd, bij volwassenen kan het ook onder plaatselijke verdoving. De ingreep vindt plaats in dagverpleging.

Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesist of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, aspirine, fenprocoumon, clopidogrel of pijnstillers als ibuprofen, diclofenac of naproxen. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Wordt de operatie uitgevoerd onder algehele narcose? Dan mag u vanaf 6 uur voor de operatie niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- In geval van plaatselijke verdoving hoeft u niet nuchter te zijn; een licht ontbijt is aan te bevelen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

Wat u moet meenemen:

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

De operatie

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. Voor de operatie wordt de huid rondom het oor goed schoongemaakt. Wanneer de ingreep plaatsvindt met een plaatselijke verdoving wordt deze met een fijn naaldje voor en achter de oorschelp ingespoten. Het geven van deze injectie is het enige dat u zult voelen. Voelt u daarna nog pijn dan moet u dit direct melden. Tijdens de operatie haalt de chirurg een gedeelte van de huid achter de oorschelp weg. Het kraakbeen wordt van het oor ingesneden en naar achteren geplooid, zodat de oorschelp recht gaat staan.

Na de operatie

- Na de operatie verbindt de chirurg de oren met een groot verband om uw hoofd (een soort tulband).
- U gaat nog enige tijd ter observatie naar de verpleegafdeling. Hier krijgt u iets te drinken.
- Wanneer u weer terug bent op de afdeling bellen we uw begeleider.
- We maken een afspraak voor controle op de polikliniek voor over een week.
- U mag dezelfde dag weer naar huis.

Resultaten

De oorschelpen zullen er na enkele weken normaal uitzien. Omdat het litteken volledig achter de oorschelp zit, merkt een buitenstaander niets van de ingreep. In sommige gevallen kunnen de oorschelpen in het begin te plat lijken. Dit is meestal tijdelijk, aangezien het oor spontaan nog iets terugveert. In het begin kan het gevoel in de oorschelp verminderd zijn. Het gevoel keert geleidelijk terug tot normaal.

De nabehandeling

De eerste avond en nacht kunt u enige napijn verwachten. U kunt hiervoor milde pijnstillers zoals paracetamol slikken. Meestal is de pijn na 24 à 48 uur volledig verdwenen. Na een week komt u terug op het spreekuur. Het verband wordt dan volledig verwijderd. Breng voor dit bezoek een ski- of haarband mee. Deze moet u nog 1 week dag en nacht dragen en daarna nog 2 weken 's nachts. Na 2 weken worden eventuele hechtingen verwijderd.

Mogelijke complicaties

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch houdt iedere ingreep bepaalde risico's in. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:

- Een nabloeding of infectie van de wond.
- Een geringe bloeditstorting, dit is normaal en zal spontaan verdwijnen. Het oor kan blauw of paars verkleuren.
- Een ernstige nabloeding of bloeditstorting. Dit komt soms voor, in zo'n geval is het nodig om de wond open te maken zodat het bloed en ander vocht weg kan.
- Gevoeligheid van het kraakbeen van het oor. Dit trekt na verloop van tijd weer weg.

Op langere termijn kunnen mogelijke andere complicaties optreden:

- Verkleuring van de huid of drukplekjes op de huid.
- Slechte genezing van de wond.
- Onvoldoende correctie van de stand van de oorschelpen.
- Littekenhypertrofie, dit is een zeldzame complicatie. Hierbij wordt het litteken achter de oorschelp dik en hobbelig. Als dit gebeurt, moeten de littekens worden behandeld.

Wanneer moet u ons waarschuwen?

Heeft u last van roodheid, zwelling, warmte of aanhoudende pijn in het wondgebied? Of maakt u zich zorgen over een andere klacht? Neem dan contact op met de Annadal Kliniek.

Begeleiding

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider wanneer u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

Als u volledige narcose krijgt, moet er iemand bij u thuisblijven de eerste 24 uur na de operatie. U krijgt een lijst met belangrijke telefoonnummers mee naar huis.

U dient opgehaald te worden na de operatie

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om met het openbaar vervoer of achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

Leefregels:

- U dient de eerste week na de operatie rust te houden en het verband te laten zitten. Gaat het verband schuiven of heeft u veel pijn? Dan kunt u contact met ons opnemen.
- Nadat het verband is verwijderd draagt u nog 1 week dag en nacht een ski- of haarband over de oren. Daarna draagt u deze nog 2 weken alleen gedurende de nacht.
- Het is belangrijk dat u de eerste dagen na de ingreep niet bukt of inspannend werk doet. U loopt dan het risico dat de oren meer gaan zwellen en meer pijn doen. Ook is de kans op een nabloeding groter. Wij adviseren u om geopereerde kinderen niet buiten te laten spelen, maar thuis onder toezicht te houden.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

*Publicatiedatum 12-10-2020
eQuse 00201*