

## Patiënten informatie ooglidcorrectie

---

### Inleiding

U heeft de plastisch chirurg bezocht omdat u een ooglidcorrectie overweegt. Om u te ondersteunen bij het maken van een verantwoorde keuze, hebben wij alle belangrijke informatie voor u op papier gezet. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

### Waarom een ooglidcorrectie?

Als gevolg van veroudering wordt de huid rondom het oog slapper. Soms rekt de huid rond de bovenoogleden zo ver uit dat de huid over de ogen gaat hangen. We noemen dit dermatochalasis van de bovenoogleden. Bovendien kan vetweefsel in de oogkas door de verslapping van de huid naar voren geduwd worden. Hierdoor kan de huid gaan plooiën. Vaak krijgen mensen hierdoor een vermoeide blik. De plastisch chirurg kan deze verslapping van de huid corrigeren met een ooglidcorrectie. Dit heet een blepharoplastiek.

### Verwachtingen

Een ooglidcorrectie betekent in ieder geval een forse verbetering, maar u kunt niet rekenen op perfectie. De littekens liggen in de natuurlijke plooi van het ooglid en zijn daardoor nauwelijks zichtbaar. Kraaienpootjes zijn met deze operatie niet te corrigeren.

### Voor de operatie

- De chirurg bespreekt met u de ingreep, de verdoving en de risico's.
- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon en clopidogrel. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Het is aan te raden om een koelbril te kopen. Na de operatie begint u met koelen om een zwelling van het oog zoveel mogelijk te voorkomen.
- Na de operatie kunt u niet zelf terugrijden naar huis. Zorg dat iemand u kan ophalen.

### Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- De operatie wordt uitgevoerd met een plaatselijke verdoving, u hoeft dus niet nuchter te zijn.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

## **De operatie**

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. Een ooglidcorrectie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het huiddeel af dat weggenomen wordt. Hierna verdooft de chirurg de bovenoogleden met enkele prikjes. De chirurg maakt een snee in de plooi van het bovenooglid, verwijdert het huidoverschot en eventueel het overtollig vetweefsel. Het grootste deel van het litteken komt in de natuurlijke plooi van uw bovenooglid te liggen.

## **Na de operatie**

- Uw ogen worden niet verbonden zodat u gewoon kunt zien.
- We maken 2 afspraken:
  - een afspraak voor over 1 week om de hechtingen te verwijderen.
  - een afspraak voor over 6 weken voor controle door de plastisch chirurg.
- U mag na de ingreep weer naar huis.
- Pijnstillers zijn meestal niet nodig.

## **De nabehandeling**

Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Het komt bijna nooit voor dat u niets meer kunt zien. Om de zwelling en pijn tegen te gaan raden we aan om de eerste dagen thuis de oogleden te koelen met een ijsbril. De hechtpleistertjes op de oogleden laat u zitten tot de polikliniekcontrole over een week. U mag hierna een (litteken)crème gebruiken.

## **Mogelijke complicaties**

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch houdt iedere ingreep bepaalde risico's in. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:

- Een nabloeding of infectie van de wond.
- Een bloedlekkage. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt dan wel langer voordat uw oogleden er weer normaal uitzien.
- Het tijdelijk niet goed kunnen openen of sluiten van de ogen door de zwelling. Om te voorkomen dat uw ogen uitdrogen, kunt u via uw arts oogdruppels of zalf krijgen.
- Het verder verslappen van de spier rondom het oog waardoor een nieuwe operatie noodzakelijk kan zijn. Toch is het resultaat van een ooglidcorrectie bij de meeste mensen langdurig.
- Een littekenreactie waardoor het ooglid wat kan gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot maanden voordat dit helemaal over is.
- Het tijdelijk gevoelloos worden van de oogleden of het ophopen van vocht op rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.
- Een zogenaamde epitheelcyste in het litteken. Dit is een holte met vocht. Deze cyste kan chirurgisch worden verwijderd. De kans hierop is zeer klein.

## **Wanneer moet u ons waarschuwen?**

Heeft u last van roodheid, zwelling, warmte of aanhoudende pijn in het wondgebied? Of maakt u zich zorgen over een andere klacht? Neem dan contact op met de Annadal Kliniek.

## **Begeleiding**

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider wanneer u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

## **U dient opgehaald te worden na de operatie**

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de

operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om met het openbaar vervoer of achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

### Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

### Leefregels

- Na de ingreep mag u douchen, maar dep daarna de ogen heel voorzichtig droog.
- We raden u aan om de eerste dagen thuis uw oogleden te koelen met een koelbril. Hiermee gaat u pijn en zwelling van de ogen tegen. Een pijnstiller is dan meestal niet nodig.
- De eerste week na de ingreep doet u rustig aan. Na een week kunt u weer gaan werken.
- Na 2 weken mag u weer gaan sporten.
- Make-up mag u na een week weer gebruiken.

### Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020  
eQuse 00200*