

Patiënten informatie neusbloeding

Inleiding

U bent door de huisarts naar de KNO-arts in onze kliniek verwezen omdat u last heeft van een aanhoudende neusbloeding. In deze folder leggen wij u alles uit over een neusbloeding en de meest gebruikelijke behandelmethoden. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

Oorzaken van een neusbloeding

Bij een neusbloeding gaat het meestal om een bloeding van een klein bloedvatje in het neusslijmvlies. Dit is bijna altijd onschuldig. Toch kan een neusbloeding erg vervelend zijn. De oorzaak is meestal een verkoudheid, infectie van het neusslijmvlies of door peuteren in de neus. Het kan ook ontstaan nadat de neus hard wordt gestoten of na een val. Andere oorzaken kunnen zijn:

- Beschadiging van het neusslijmvlies, bijvoorbeeld door medicijnen, chemische stoffen die het neusslijmvlies irriteren of een voorwerp dat in de neus is gestopt (zoals een kraaltje).
- Verhoogde bloeddruk.
- Het gebruik van bloedverdunners.

Een neusbloeding die spontaan ontstaat en niet vanzelf stopt, wordt vaak als beangstigend ervaren. Vooral als dit voor de eerste keer gebeurt. Toch is een neusbloeding meestal onschuldig.

Voor de behandeling:

- Het is belangrijk dat de KNO-arts weet of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt.
- Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om aspirine, acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon en clopidogrel. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.

De behandeling

In eerste instantie krijgt u watten in uw neus. Daarin zitten twee vloeistoffen. Een is om de bloedvaten te vernauwen en een andere is om het neusslijmvlies te verdoven. Hierdoor is de behandeling minder pijnlijk.

Na het tamponneren van uw neus zijn er meerdere mogelijkheden:

- De bloeding stopt na het verwijderen van de watten. U mag hierna gewoon naar huis. Neem contact met ons op als er thuis een nieuwe neusbloeding optreedt of als er andere problemen zijn.
- Na het verwijderen van de watten blijft de bloeding bestaan. De neus wordt nog een keer getamponneerd. De watten blijven ditmaal langer zitten. We maken met u een afspraak om de watten te verwijderen.
- In uitzonderlijke gevallen is een uitgebreidere behandeling nodig met eventueel een opname in het ziekenhuis.
- Ook bestaat de mogelijkheid om de bloedvatjes in de neus die de bloeding veroorzaken, dicht te branden. Dit wordt gedaan om de bloeding te stelpen of als preventieve behandeling om neusbloedingen te voorkomen. Op de plaats waar de KNO-arts het bloedvatje heeft dichtgeschroeid, ontstaat een korstje. Het is van belang dat u hier niet aan peutert. Want als het korstje te vroeg loslaat, gaat het opnieuw bloeden.

Na de behandeling

U kunt zich behoorlijk slecht voelen als u een fikse neusbloeding heeft gehad en u daardoor niet goed gegeten en geslapen heeft. Dit herstelt zich weer als de behandeling voorbij is. Eventueel krijgt u een afspraak mee voor controle of om de watten te verwijderen.

Eenmaal thuis:

- Krijgt u weer een neusbloeding als u thuis bent? Probeer dan rustig te blijven. Het ziet er meestal erger uit dan het is.
 - Vervolgens snuit u uw neus goed uit en knijpt u deze daarna 10 minuten goed dicht met het hoofd licht voorovergebogen (schrijfhouding).
 - Leg eventueel iets kouds in uw nek. Dan neemt de bloedtoevoer naar de neus wat af.
 - Ga niet liggen. Doet u dat wel, dan loopt het bloed sneller naar de keel.
 - Is de bloeding daarna nog niet gestopt, herhaal dan deze procedure.
 - Wanneer de neusbloeding hierna nog steeds niet stopt, neem dan contact op met de Annadal Kliniek of met uw huisarts.
-
- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

Leefregels:

- Het is beter om de eerste dag na de behandeling geen hete dranken te drinken of heet voedsel te eten. Ook het drinken van alcohol raden we af.
- Vermijd de eerste tijd bukken en zwaar tillen. Ook mag u geen contactsporten beoefenen. Dit is om te voorkomen dat u weer last krijgt van een neusbloeding.
- Om een grote druk in de neus te voorkomen, kunt u het beste met open mond niezen. Wanneer u niesprikkels heeft als gevolg van de tampons, kan de arts u hiervoor een tablet voorschrijven.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl

*Publicatiedatum 12-10-2020
eQuse 00180*