

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een ingreep. Dat kan een onderzoek, behandeling of operatie zijn. De ingreep vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose), sedatie of plaatselijke verdoving. In deze folder vindt u meer informatie over deze verschillende vormen van anesthesie.

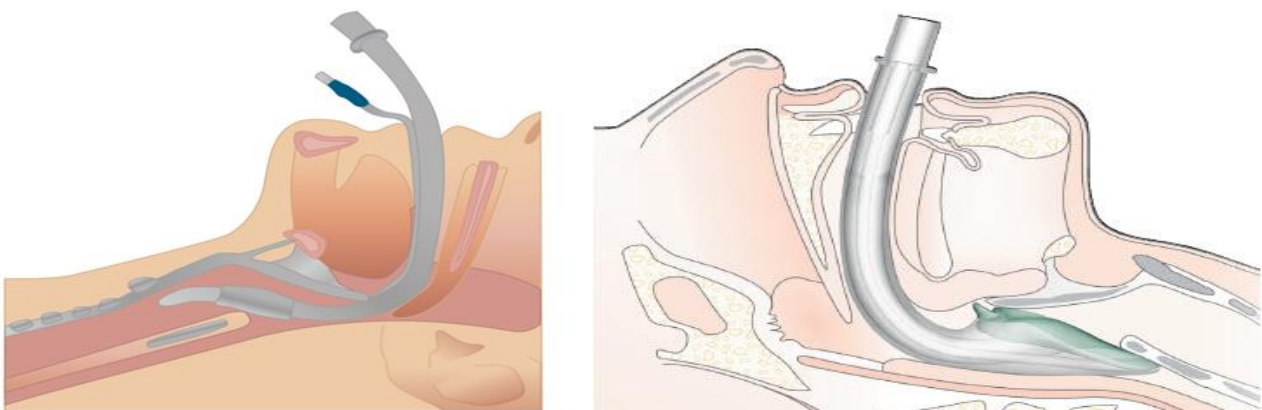
Om u zo goed mogelijk voor te bereiden, spreekt u voor de ingreep of operatie met de anesthesioloog. Deze stelt u vragen over uw gezondheidstoestand en vertelt u wat de verschillende mogelijkheden zijn voor de verdoving tijdens de ingreep. Als u vragen heeft, dan beantwoordt de anesthesioloog deze graag. Misschien ontmoet u tijdens de ingreep een andere anesthesioloog dan degene met wie u het voorbereidende gesprek had. Ook is het mogelijk dat u deze informatie telefonisch of digitaal krijgt aangeboden. Wel is er altijd de mogelijkheid voor een gesprek in de kliniek.

Verschillende soorten van anesthesie

Vaak zijn verschillende soorten anesthesie mogelijk. Dit is afhankelijk van de ingreep, uw gezondheidstoestand en uw persoonlijke voorkeur. Tijdens het voorbereidende gesprek bespreekt de anesthesioloog samen met u de verschillende vormen van anesthesie. De anesthesioloog vult uw voorkeur in op een formulier. Op de dag van de operatie besluit de anesthesioloog samen met u wat de definitieve keuze wordt.

Algehele anesthesie

Bij algehele anesthesie (narcose) bevindt u zich in een slapende toestand. De anesthesioloog gebruikt hiervoor een combinatie van medicijnen: slaapmiddelen, pijnstillers en soms ook spierverslappers. Deze schakelen tijdelijk het bewustzijn en de pijngevoeligheid in het hele lichaam uit. De medicijnen krijgt u via een infuus, een mondkapje of soms via een buisje in de luchtweg. De meest gebruikte methode is het infuus. Voor de veiligheid krijgt u meestal via het mondkapje wat extra zuurstof. Is het een korte ingreep? Dan wordt uw ademhaling ook met dit kapje geregeld. Bij langdurige ingrepen regelen we uw ademhaling via een buis in de luchtpijp (intubatie) of via een keelmasker. Een keelmasker is vergelijkbaar met een tube, maar hierbij komt de buis slechts tot achterin de keel. In beide gevallen wordt de buis pas ingebracht als u al buiten bewustzijn bent. Dat merkt u zelf niet.

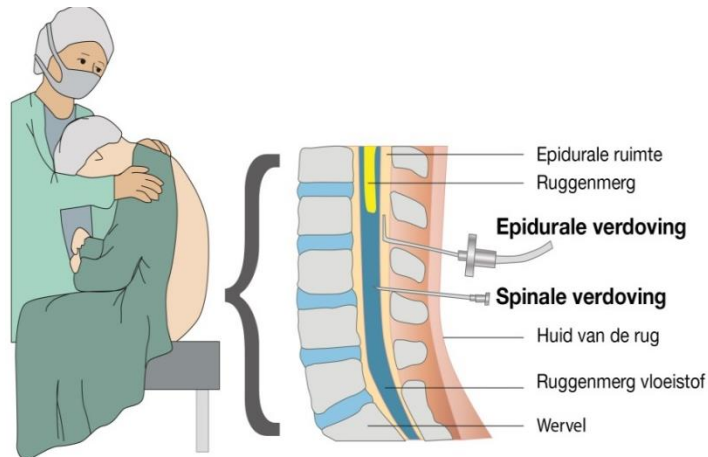


Sedatie

Bij sedatie wordt het bewustzijn verlaagd, totdat u zich slaperig en comfortabel voelt. Dit gebeurt door het toedienen van slaapmedicatie. Soms krijgt u deze medicatie samen met pijnstillers via een infuus. De mate van sedatie kan tijdens de ingreep worden aangepast; van een lichte tot diepe sedatie. Sedatie wordt ook wel een 'roesje' genoemd.

Plaatselijke verdoving door een ruggenprik of spinale verdoving

De anesthesioloog spuit medicijnen in het ruggenmergvocht. Dat verdooft uw onderlichaam. U krijgt een warm gevoel in uw benen en u kunt deze tijdelijk niet bewegen. U blijft wakker tijdens de ingreep. Als u toch liever wilt slapen, dan kunt u om een slaapmiddel vragen.



Plaatselijke verdoving via een zenuwblokkade

Voor ingrepen aan armen en benen kan de anesthesioloog gebruik maken van een zenuwblokkade. Door het inspuiten van een verdovingsmiddel rondom een zenuwbaan, blokkeren de zenuwen tijdelijk. Hierdoor ervaart u geen pijn tijdens en enige tijd na de ingreep. U blijft wakker tijdens de ingreep. Als u toch liever wilt slapen, dan kunt u om een slaapmiddel vragen.

Combinatie van vormen van verdoving

Voor grotere en langere ingrepen kan de anesthesioloog verschillende vormen van verdoving combineren.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen bij verschillende vormen van anesthesie zijn:

- Misselijkheid of braken
- Keelpijn en heesheidsklachten
- Urineretentie (u heeft soms moeite met plassen na spinale anesthesie)
- Allergische reacties na het gebruik van bepaalde medicijnen
- Ademhalingsstoornissen

Deze bijwerkingen zijn meestal tijdelijk en van korte duur.

Kans op tandschade



Tijdens een narcose ontstaat in zeldzame gevallen schade aan het gebit. Dit komt meestal door de instrumenten die via de mond worden ingebracht voor het plaatsen van de beademingsbuis (tube). Ook bij bepaalde ingrepen kan schade ontstaan. Het risico op gebitsschade is groter als u *facings*, kronen of bruggen heeft, of als u een slecht gebit heeft. Als er risico is op schade aan het gebit, wordt voor de behandeling de status van uw gebit genoteerd in uw medisch dossier.

Goed om te weten: vaak denken mensen dat schade aan het gebit vergoed wordt door de verzekeraar van het ziekenhuis. Maar dit gebeurt maar in een klein aantal gevallen.

Vorbereiding

Als u zich goed voorbereidt, komt dit uw eigen veiligheid tijdens de ingreep ten goede. Ook verkleint u de kans op bijwerkingen en complicaties door de anesthesie.

De volgende richtlijnen gelden voor iedere patiënt die een vorm van anesthesie zal ondergaan:

- Met homeopathische geneesmiddelen moet u een week voor de ingreep stoppen.
- U mag 24 uur vóór en 24 uur ná de ingreep niet roken en ook geen alcohol of andere drugs gebruiken.
- Nagellak moet u verwijderen. Dit geldt ook voor sieraden, contactlenzen, piercings en een kunstgebit.
- Bij een plaatselijke verdoving overlegt u met de anesthesioloog of u uw hoorapparaten, bril en gebitsprothese in of op mag houden.
- Neem uw afsprakenkaart mee naar de kliniek.
- Neem vooraf (thuis) een douche of een bad en poets uw tanden.
- Draag losse, gemakkelijke kleding, zodat u geen problemen krijgt met een mogelijk verband.
- Als u bij een plaatselijke verdoving wakker wilt blijven, kunt u muziek meebrengen om te luisteren als afleiding.
- De kans is altijd aanwezig dat u na de ingreep toch nog een korte tijd in de kliniek moet blijven, houd hier rekening mee.
- Neem geen waardevolle zaken mee naar de kliniek, zoals sieraden, horloge, geld en bankpasjes. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging uw spullen.

Nuchterheid

Voor uw eigen veiligheid is het erg belangrijk dat u vanaf een aantal uur voor de ingreep nuchter bent. Hieronder staan de regels voor het nuchter zijn. Hier moet u zich aan houden wanneer u in onze kliniek wordt behandeld.

U krijgt van ons de datum en het tijdstip dat u zich bij de afdeling moet melden voor de ingreep. Vanaf het tijdstip van aanmelden rekent u terug:

- Vanaf 6 uur voor uw aanmelding mag u niets meer eten. U mag nog wel helder vocht drinken: water, thee of koffie, maar zónder melk.
- Vanaf 2 uur voor uw aanmelding mag u niets meer eten en niks meer drinken. Uw medicijnen mag u wel met een klein slokje water innemen.
- Als u te kort voor uw ingreep toch gegeten of gedronken heeft, kan uw ingreep niet doorgaan. De kans is dan te groot dat de inhoud van uw maag in uw longen terechtkomt.

Als het in uw geval niet noodzakelijk is dat u nuchter bent voor de ingreep, dan bespreekt de arts dit vooraf met u. Heeft u voor uw ingreep vragen over eten, drinken of medicijngebruik? Dan kunt u met ons bellen op telefoonnummer 043 347 99 44.

Na de ingreep

- Na een ingreep onder narcose of met verdoving mag u gedurende 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer of met machines werken. Door de nawerking van de verdovingsmiddelen kan het zijn dat u niet helder reageert. Regel daarom vooraf iemand die u na de ingreep naar huis brengt. U mag niet alleen naar huis als u onder narcose bent geweest.
- Het is belangrijk dat u de eerste nacht na de ingreep niet alleen thuis bent. Of zorg dat er die nacht iemand dicht in de buurt goed bereikbaar is. Als u thuis bent, is het belangrijk dat u snel hulp krijgt als u last heeft van een complicatie zoals extreme pijn, misselijkheid of een nabloeding.
- De anesthesioloog bespreekt met u wat geschikte pijnstillers zijn.
- Als u in dagbehandeling wordt behandeld, raden wij u aan om vooraf paracetamol in huis te halen. Als u naar huis gaat, krijgt u advies over het gebruik ervan.

Contact

Als u vragen heeft of als u last krijgt van een complicatie, zoals hevige pijn, een nabloeding of koorts boven 38°C, neem dan contact met ons op. Als het om een spoedgeval gaat, neem dan contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH).

Het telefoonnummer van onze kliniek is: 043 347 99 44.

Het telefoonnummer van de Spoedeisende Hulp (SEH) is: 043 387 67 00.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 12-10-2020
eQuse 00562