

## Patiënten informatie Ganglion

---

### Inleiding

In deze folder vindt u informatie over een ganglion en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

### Ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtig vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of een peesschede. Het komt vooral voor op de pols, maar kan ook op andere plekken in het lichaam voorkomen, bijvoorbeeld op de voet. Er is bijna nooit een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion. De specialist stelt de diagnose op basis van uw verhaal en een lichamelijk onderzoek. Verder onderzoek is meestal niet nodig.

### Behandelingsmogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

- **Leegzuigen**  
Hierbij wordt het ganglion met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal wordt na het leegzuigen een cortison-oplossing ingespoten. Dat helpt het terugkeren van de zwelling te voorkomen. Als het ganglion niet weggaat of weer terugkomt, kan het ganglion nog een keer worden leeggezogen. Ook kan het ganglion operatief worden verwijderd.
- **Operatie**  
Het doel van de operatie is om het ganglion in zijn geheel te verwijderen. De ingreep gebeurt meestal poliklinisch onder plaatselijke verdoving. Soms gebeurt de operatie in dagbehandeling en krijgt u een plaatselijke verdoving of narcose (algehele anesthesie).

### Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesist of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, aspirine, fenprocoumon, clopidogrel of pijnstillers als ibuprofen, diclofenac of naproxen. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

## **Vorbereiding: de dag van de operatie**

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze in originele verpakking mee naar de kliniek.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Wordt de operatie uitgevoerd onder algehele narcose? Dan mag u vanaf 6 uur voor de operatie niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

## **De operatie**

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. Daarna rijden we u in uw bed naar de recovery-afdeling waar de anesthesist eventuele bijzonderheden met u kan bespreken.

Op de operatiekamer wordt u verder klaargemaakt voor de operatie. De chirurg maakt vervolgens een klein sneetje in de huid en verwijdert het ganglion. Met een paar hechtingen maakt de chirurg de wond dicht. Daarna krijgt u een pleister en een drukkend verband op de wond. Als u aan uw pols bent geopereerd, krijgt u ook een mitella.

## **Na de operatie:**

- Na de operatie wordt de wond schoongemaakt en afgedekt met steriele gazen. Daarna wordt een zacht drukkend verband aangelegd. Soms krijgt u een klein spalkje.
- Terug op de recovery of de afdeling krijgt u een mitella. Deze moet u enkele dagen tot 2 weken dragen. Dit is afhankelijk van het advies van de arts.
- We maken een afspraak voor controle door de wondverpleegkundige.
- U mag na de ingreep weer naar huis.

## **De nabehandeling**

Het verband mag u na 24 uur zelf verwijderen en vervangen door een pleister. De pleister mag verwijderd worden zodra de wond droog is. Ongeveer 2 weken na de ingreep heeft u een controleafspraak, dan worden ook de hechtingen verwijderd.

## **Mogelijke complicaties**

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Bij deze ingreep komen niet veel complicaties voor, maar zoals bij elke operatie is er een klein risico op:

- Een bloedingstorting
- Een infectie van de wond
- Een beschadigde zenuw in de huid. Dit geeft een doof gevoel in een gedeelte van de huid. Meestal is dit tijdelijk.
- Overmatige stijfheid en gevoeligheid van de vingers door een storing in het zenuwstelsel. Dit wordt ook wel dystrofie genoemd. Dit is zeer zeldzaam.

### **Wanneer moet u ons waarschuwen?**

Heeft u last van roodheid, zwelling, warmte of aanhoudende pijn in het wondgebied? Of maakt u zich zorgen over een andere klacht? Neem dan contact op met de Annadal Kliniek.

### **Begeleiding**

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider wanneer u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

Als u volledige narcose krijgt, moet er iemand bij u thuisblijven de eerste 24 uur na de operatie. U krijgt een lijst met belangrijke telefoonnummers mee naar huis.

### **U dient opgehaald te worden na de operatie**

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

### **Eenmaal thuis:**

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

### **Leefregels:**

- Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat pijn hebben. U kunt pijnstillers zoals paracetamol gebruiken.
- Direct na de operatie mag u uw vingers (of enkel of voet) weer oefenen of bewegen. Let op de kleur van de vingers of uw tenen. Als deze blauw verkleuren of als u een stuwend gevoel krijgt, kan dat komen door een te strak verband. Neem in dat geval contact op met de kliniek.
- Het verband (en de mitella) mag u na 24 uur zelf verwijderen. Daarna kunt u weer beginnen met uw dagelijkse activiteiten.
- U mag na 24 uur ook weer douchen, maar u mag niet baden of zwemmen.

### **Vragen**

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020  
eQuse 00173*