

## Patiënten informatie Bovenarmlift

---

### Inleiding

U heeft de plastisch chirurg bezocht omdat u een bovenarmlift overweegt. In deze folder vindt u alle belangrijke informatie over de ingreep. Dit kan u helpen bij het maken van een verantwoorde keuze. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

### Bovenarmen slap en rimpelig

De huid en het vet van de bovenarm wordt bij sommige mensen erg slap en rimpelig. Meestal is dit een gevolg van vermagering of door een normaal verouderingsproces van het weefsel. Soms bevatten bovenarmen zoveel vetweefsel waardoor ze slap gaan hangen. In al deze gevallen kan een bovenarmlift worden uitgevoerd.

### De operatie

Zodra de arts heeft besloten dat u voor een operatie in aanmerking komt, kunt u zich laten inschrijven bij de receptie. De operatie gebeurt onder algehele narcose en u wordt 1 dag opgenomen.

### Voor de operatie:

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesist of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen kiest u de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, aspirine, fenprocoumon, clopidogrel of pijnstillers als ibuprofen, diclofenac of naproxen. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.

### Voorbereiding: de dag van de opname

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. De verpleegkundige heeft met u een kort opnamegesprek over wat u de komende periode te wachten staat. Ook wordt uw bloeddruk, pols en temperatuur gemeten. Houd rekening met de volgende punten:

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze in originele verpakking mee naar de kliniek.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Vanaf 6 uur voor de operatie mag u niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.

- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

#### **Wat u moet meenemen:**

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Toiletartikelen
- Nachtgoed
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

#### **De operatie**

Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel en krijgt u een infuus. De anesthesist geeft u de verdoving die met u besproken is. U wordt op bewakingsapparatuur aangesloten die uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed controleren. Als de bovenarm niet zo heel slap en rimpelig is, kan een operatieve correctie worden uitgevoerd. In dat geval spant de chirurg de huid op en hecht deze in de oksel. Meestal moet de huid echter in 2 richtingen worden opgespannen. Daardoor ontstaat tussen de elleboog en de oksel een lang S-vormig litteken. Het litteken komt aan de binnenkant van de bovenarm, dan valt dit later minder op. Als het nodig is, verwijdert de chirurg tijdens dezelfde operatie overmatig vet. De huid wordt met onderhuidse hechtingen gehecht en dichtgeplakt met hechtpleisters. Soms legt de chirurg een drainage aan om wondvocht en bloed weg te zuigen.

#### **Na de operatie:**

- De huid wordt niet te strak gehecht, zo geneest de wond het snelst en vallen de littekens zo min mogelijk op.
- U krijgt u een soort strakke elastische maillot om uw bovenarmen. Deze moet u gedurende 4 weken dag en nacht dragen en daarna nog 2 weken alleen overdag.
- Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer (verkoeverkamer of recovery).
- De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk.
- Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, wordt u teruggebracht naar de afdeling. U blijft nog 1 nacht in de Annadal Kliniek.
- Wanneer u weer terug bent op de afdeling bellen we uw begeleider. Hij of zij mag u op de afgesproken bezoektijden bezoeken.
- Voelt u pijn opkomen? Vraag dan op tijd om medicijnen. Dit kunnen tabletten of een injectie zijn.

### **De nabehandeling**

De dag na de operatie mag u weer naar huis. U mag dan ook weer rondlopen. Verder maken we een afspraak voor controle in de polikliniek. Dit vindt plaats ongeveer 2 weken na de operatie.

### **Mogelijke complicaties**

De artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch houdt iedere ingreep bepaalde risico's in. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:

- Bloeduitstortingen. Dit beperken we zoveel mogelijk door indien nodig een drainage aan te brengen.
- Een slechte of vertraagde wondgenezing. Dit kan gebeuren door een infectie, te strakke huidhechting of vetnecrose. Vetnecrose is het gedeeltelijk afsterven van vetcellen door gebrek aan bloedcirculatie.
- Een wondinfectie. Dit is een risico bij elke operatie.

Als u een of meer van de bovenstaande verschijnselen hebt, koorts krijgt of zich zorgen maakt, neemt u dan contact met ons op.

### **Begeleiding**

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider zodra u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

### **U dient opgehaald te worden na de operatie**

Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt zodra u weer naar huis mag, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

### **Eenmaal thuis:**

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

### **Leefregels:**

- Draag de elastische maillot om uw bovenarmen de eerste 4 weken dag en nacht en daarna nog 2 weken alleen overdag.
- Beweeg uw armen de eerste 2 weken na de operatie zo weinig mogelijk.
- Het genezen van de wond duurt ongeveer 2 weken. Daarna mag u beginnen met licht werk. Zwaar werk en sport mag weer na 4 tot 6 weken.

## Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44.

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



---

Annadal Kliniek  
Brouwersweg 100 C02  
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44  
F. 043 - 347 30 70

[www.annadal-kliniek.nl](http://www.annadal-kliniek.nl)  
[info@annadal-kliniek.nl](mailto:info@annadal-kliniek.nl)

*Publicatiedatum 12-10-2020*  
*eQuse 00199*