

Patiënten informatie Anale huidflapjes

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over anale huidflapjes en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder wordt beschreven. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met ons opnemen.

Anale huidflapjes

Anale huidflapjes zijn goedaardige huidplooiën rondom de anus. Een ander woord voor huidflapje is 'skintag' of 'marisk'. Huidflapjes zijn geen aambeien, maar ze ontstaan vaak nadat u aambeien heeft gehad. Ze komen zowel bij vrouwen als mannen voor, meestal op volwassen leeftijd. Huidflapjes geven normaal gesproken geen klachten en ze zijn volkomen onschuldig. Ook bloeden ze in de regel niet. Als u last heeft van huidflapjes rondom de anus, dan kan het lastig zijn om de anus na de ontlasting goed schoon te houden. Er kunnen resten van de ontlasting achterblijven bij de huidplooiën. Deze kunnen zorgen voor jeuk en irritatie.

Behandeling

Huidflapjes hoeven niet altijd behandeld te worden. Als u klachten heeft zoals (chronische) anale jeuk of er zijn cosmetische redenen, dan kunnen ze operatief worden verwijderd. Dit gebeurt onder algehele narcose. De operatie duurt ongeveer een half uur en vindt plaats in dagbehandeling. U kunt dus na de operatie weer naar huis.

Voor de operatie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek. Daar wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft ook een gesprek met een anesthesist of een medewerker preoperatieve screening. De medewerker vertelt u over de verdoving. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

- Het is belangrijk dat de chirurg en anesthesist weten of u eerdere ziektes heeft gehad en of u op dit moment medicijnen gebruikt. U bespreekt dit tijdens de afspraak voor de preoperatieve screening.
- Gebruik eventueel van tevoren uw medicijnen, als u dit heeft besproken met uw arts.
- Bent u allergisch voor injectievloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan aan uw behandelende arts.
- Vertel uw arts ook altijd of u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen. Het gaat bijvoorbeeld om acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon, eliquis, pradaxa, xarelto en clopidogrel. In sommige gevallen moet u daar tijdelijk mee stoppen.
- Als u rookt, probeer dan (tijdelijk) te stoppen, zo nodig met begeleiding. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing.
- Zorg ervoor dat u paracetamol in huis heeft. In de eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben. Daar kunt u milde pijnstillers zoals paracetamol voor gebruiken.
- Op de dag van de operatie kunt u het beste iemand meenemen die u later op de dag ook weer naar huis kan brengen.
- Als u de dag van de ingreep weer naar huis mag en u heeft narcose gehad, moet er de eerste 24 uur iemand bij u blijven.

Vorbereiding: de dag van de operatie

- Geef eventuele bijzonderheden (bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of wondjes) op de dag voor de ingreep aan ons door.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze in originele verpakking mee naar de kliniek.
- Zorg dat u goed slaapt in de nacht voor de operatie.
- Vanaf 6 uur voor de operatie mag u niet meer eten. U mag wel nog water of thee (zonder melk) drinken tot 2 uur voor de ingreep. Ook mag u een klein slokje water om medicijnen in te nemen of om uw tanden te poetsen.
- Trek op de dag van de operatie makkelijke kleding aan. U krijgt van ons voor de operatie een OK-hemd. U kunt uw kleding en andere spullen bewaren in een kast.
- We verzoeken u dringend om waardevolle spullen (zoals sieraden) thuis te laten. De Annadal Kliniek kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies en/of beschadiging van uw spullen.
- Op de dag van de operatie mag u geen nagellak of make-up gebruiken. En we verzoeken u om uw piercings uit te doen.
- Houdt u zich voor, tijdens en na de operatie zo veel mogelijk aan de aanwijzingen van het aanwezige deskundige team. Zij zullen uw verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk maken.
- Aarzel niet om vragen te stellen.

Wat u moet meenemen:

- Eigen medicatie! (ook een astma-inhalator)
- Gemakkelijke kleren
- Slippers of pantoffels
- Doosje voor contactlenzen
- Een bril voor na de operatie als u normaal contactlenzen draagt
- Eventueel een boek, tijdschrift of tablet

De operatie

Nadat u zich op het afgesproken tijdstip heeft gemeld bij de secretaresse wordt u naar onze afdeling gebracht en klaargemaakt voor de operatie. Daarna rijden we u in uw bed naar de recovery-afdeling waar de anesthesist eventuele bijzonderheden met u kan bespreken. Dan volgt de operatie. Nadat u onder narcose bent gebracht, snijdt de chirurg de huidflapjes met behulp van een elektrisch mes nauwkeurig weg. Om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden, worden de wondjes opengelaten.

Na de operatie

Na de operatie komt u terug in de uitslaapkamer (de recovery). Uw vitale functies, zoals bloeddruk en pols, meten we heel regelmatig, zodat we zeker weten dat het goed met u gaat. Als u voldoende wakker bent geworden, brengen we u weer naar de verpleegafdeling.

De nabehandeling

Na 4 weken krijgt u een telefonisch consult met uw arts.

Mogelijke complicaties

Onze artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best om complicaties te voorkomen. Toch zijn er risico's bij elke operatie. Zo kunt u misschien last krijgen van:

- Een nabloeding in het operatiegebied. Omdat de wond wordt opengelaten, kan deze wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen.
- Een wondinfectie. Dit is echter zeldzaam omdat de wond wordt opengelaten. Wel kan de wond dan trager genezen omdat deze moet dichtgroeien.

Wanneer moet u ons waarschuwen?

Ondanks alle zorg rondom de operatie kunnen er thuis soms complicaties optreden.

U moet contact opnemen met ons wanneer:

- Er een flinke nabloeding ontstaat.
- De operatiewond opeens veel meer pijn gaat doen.
- U koorts krijgt van 38,5° C of meer.
- U verschijnselen heeft die anders zijn dan verwacht en waar u zich zorgen over maakt.

Als u een of meer van de bovenstaande verschijnselen hebt, moet u direct contact opnemen met ons.

Begeleiding

U kunt een begeleider meenemen op de dag van de operatie. Als u weer terug bent op de verpleegafdeling, mag deze persoon u direct bezoeken. Uw begeleider kan een telefoonnummer achterlaten bij de verpleging. Wij bellen uw begeleider zodra u weer terugkomt op de verpleegafdeling.

U dient opgehaald te worden na de operatie

Heeft u geen begeleider meegenomen? Zorg er dan voor dat iemand u met de auto ophaalt na de operatie, want u kunt niet zelf autorijden of fietsen. Het is ook niet verstandig om achterop een brommer, scooter of fiets naar huis te gaan.

U moet gedurende 24 uur na de operatie thuis opvang hebben

Ook al ondergaat u een kleine ingreep, een verdoving is een ingrijpende gebeurtenis voor uw lichaam. Zelfs uren na de operatie kunt u nog steeds de verdoving voelen. Wij mogen patiënten alleen naar huis laten gaan als er iemand 24 uur na de operatie bij u kan blijven. Regel dit dus van tevoren goed.

Eenmaal thuis:

- Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Dan kunt u ons altijd bellen: 043 347 99 44.

Leefregels

- Vanaf de dag na de operatie spoelt u de wond 2 keer per dag uit onder de douche. Daarna kunt u de wond met een schone handdoek of een schoon gaasje droogdeppen.
- Gebruik maandverband in uw ondergoed om het wondvocht of het bloederig vocht op te vangen.
- Tot de wond dicht is, kunt u beter niet in bad gaan of zwemmen.
- Vanwege de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie pijn hebben. De stoelgang kan pijnlijk zijn of een brandend gevoel geven. Neem hiervoor milde pijnstillers zoals paracetamol.
- Om prettiger te zitten, kunt u na de ingreep op een opgeblazen (kinder)zwemband zitten.

Vragen

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder of doet zich een complicatie voor, dan kunt natuurlijk contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer: 043 347 99 44..

Kunt u niet naar een afspraak komen? Geef dit dan ook zo snel mogelijk aan ons door. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren.



Annadal Kliniek
Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

T. 043 - 347 99 44
F. 043 - 347 30 70

www.annadal-kliniek.nl
info@annadal-kliniek.nl

Publicatiedatum 12-10-2020
eQuse 00168